



# MarriageWeek®

DIE WOCHEN DER EHEPAARE

7. – 14. FEBRUAR 2022

**Coronabedingte Programm-  
änderungen finden Sie stets  
aktuell auf unseren Webseiten!**

Gutes für Ehepaare.

**Eheglueck-  
Erlangen.de**

**MarriageWeek-  
Mittelfranken.de**

**NEU! Gemeinsames Programm für  
den Großraum Erlangen – Nürnberg!**

# Grußworte.



Joachim Herrmann

Bayerischer Staatsminister  
des Innern, für Sport und  
für Integration und Mitglied  
des Bayerischen Landtags

Liebe Eheleute und Liebende, liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer der MarriageWeek 2022!

»Die Ehe ist das höchste Geheimnis.« Mit diesem Aphorismus hat der deutsche Schriftsteller Novalis auf den Punkt gebracht, dass sich die Ursachen einer glücklichen und über Jahrzehnte erfüllten Ehe nicht einfach wissenschaftlich erklären lassen. Vielmehr ist eine dauerhaft funktionierende Ehe ein großes Geschenk und somit letztendlich eben auch ein Geheimnis.

Dennoch gibt es in jeder Ehe aber auch Schwierigkeiten und widrige Umstände, die sich ähneln. Für nahezu jede Partnerschaft wird so beispielsweise die

Corona-Pandemie eine zusätzliche Belastung gewesen sein. Denn schließlich mussten viele Paare und Familien auf engstem Raum miteinander auskommen und auch der beruhigende Ausgleich mit Freunden oder im Verein musste streckenweise ausfallen. Hier kann ein Gespräch über die gemeinsamen Probleme, der gute und erfahrene Rat von außen eine wichtige Hilfe sein, damit eine Ehe in der Krise eine augenscheinlich unüberwindbare Hürde nimmt und dadurch hoffentlich sogar gestärkt und reifer hervorgeht.

Und genau hier setzt auch die MarriageWeek 2022 an. Unter dem großartigen Motto »Auftanken in der Ehe« ruft sie uns auch heuer wieder dazu auf, aktiv an unserer Partnerschaft zu arbeiten, in die eigene Beziehung zu investieren und so die Liebe lebendig zu halten oder wiederzubeleben. Dann wird eine gute Ehe im tiefsten Grund zwar immer noch ein Geheimnis bleiben, aber wie wir in schwierigen Momenten wieder Kraft auftanken und miteinander umeinander ringen können, diesem Geheimnis lässt sich auf die Spur kommen.

Ich danke den Veranstaltern darum aufs Herzlichste, dass sie auch in diesem Jahr wieder Paaren mit ihren Aktionen Hilfe und Zuwendung für eine gelingende Ehe anbieten.

# Liebe (Ehe-)Paare,

wir möchten Sie ermutigen gelingende Beziehung zu leben. Dies ist uns seit 13 Jahren Ansporn, die Aktionswoche MarriageWeek im Februar vorzubereiten und durchzuführen. Unser Slogan »Eheglück-Erlangen« ist Wunsch, Hoffnung, Sehnsucht und immer wieder auch Realität.

Warum tun wir das? Wir und viele aus unserem Team haben die Erfahrung gemacht, dass sich Investitionen in die Paarbeziehung lohnen und gemeinsam gemeisterte Krisen die Beziehung vertiefen. Es ist wertvoll, Momenten des Glücks Raum zu geben, die das Miteinander vor Langeweile bewahren. Deshalb steht unsere Aktionswoche unter dem Motto »Auftanken in der Ehe«. Gerade wenn der Liebestank durch Corona, Stress, familiäre oder andere Herausforderungen leer geworden ist, möchten wir Ihnen Oasen zum Auffüllen anbieten.

»Man ist glücklich verheiratet, wenn man lieber heimkommt als fortgeht«, sagte einst Heinz Rühmann. Mit unserer Aktionswoche wollen wir dazu beitragen, dass Sie ein vielfach glückliches Heimkommen erleben.

Dies wünschen Ihnen

Sabine Gabler und Bettina Wagner

Leitung des ökumenischen Ehenetzwerkes Erlangen



Sabine Gabler  
verheiratet seit 33 Jahren

Bettina Wagner  
verheiratet seit 37 Jahren

# Liebe (Ehe-)Paare,

seit über zehn Jahren gestalten engagierte Verheiratete aus der Region Nürnberg die MarriageWeek in der Region um Nürnberg und Stein und bewerben gegenseitig die örtlichen Veranstaltungen. Viele Paare haben bereits neue Freude an ihrer Beziehung erlebt, indem sie bei gemeinsamen Aktivitäten und in Kommunikationstrainings ihre Partnerschaft vertieften. Oder sie lauschten den authentischen Lebensberichten von Ehepaaren, die durch Höhen und Tiefen gegangen und darin gemeinsam gereift sind.

Wir freuen uns, dass es für 2022 erstmals ein vollständig gemeinsames Programmheft für die Region unter Federführung des ökumenischen Ehenetzwerks Erlangen gibt. Wählen Sie, welches Angebot Sie anspricht, machen Sie sich gemeinsam auf den Weg und fördern Sie so Ihr Eheglück!

Jan Gehrke,

Sprecher für den MarriageWeek-Trägerkreis Region Nürnberg



Team der MarriageWeek Nürnberg und Stein auf der Consumenta 2021

# Video-Magazin.

ab Freitag, 4. Februar

»KostPaarzeiten«

**Das Video-Magazin zur MarriageWeek 2022**

In der zweiten Auflage des MarriageWeek-Online-Magazins erzählen Georgia und Holger Mix, Autoren des Ehebuches »KostPaarzeiten«, von ihren wertvollen Zeiten der Zweisamkeit. Warum sind solche Zeiten so wichtig für Paare? Was bewirken sie?

Über ihre Lieblingsunternehmungen als Paar berichten noch drei weitere Ehepaare. Dazu gibt es schöne Musik und Anregungen fürs Paargespräch. Eine rundum wertvolle, unterhaltsame und inspirierende Dreiviertelstunde erwartet Sie.

Sie finden das Magazin **ab 4. Februar** direkt auf dem Youtube-Kanal der MarriageWeek Deutschland e.V. oder über die Internetseite [www.marriage-week.de](http://www.marriage-week.de).

**Online-Angebot**

# Paarcoaching Nürnberg.

**ganzjährig Mo – Do zwischen 15.00 – 18.00 Uhr  
kostenloses Angebot**

»Lass' uns doch mal darüber reden...«

Gesprächszeit für Paare und alle, die es werden wollen. Fachleute der Cityseelsorge, erfahren in Seelsorge und Beratung, nehmen sich Zeit, mit Paaren über das zu reden, was sie in ihren Beziehungen freut, verwundert oder schmerzt.

**Kirche St. Jakob** | Jakobsplatz 1, 90402 Nürnberg

**Kontakt und Anmeldung:**

Pfarrerin Barbara Hauck unter (09 11) 20 97 02

# Paarcoaching Erlangen.

## Angebot einer individuellen Paarberatung

1 – 2 Sitzungen zu je 60 Minuten zu verschiedenen Bereichen der Paarbeziehung. Kosten zwischen 20 und 40 € inklusive Vorbereitungsmaterial / Fragebögen / Tests. Aus den nachfolgenden 4 Beratungsansätzen kann **einer** ausgewählt werden:

### » Prepare/Enrich – eine starke Ehe bauen

Prepare/Enrich ist ein international bewährtes und wissenschaftlich evaluiertes Programm zur Stärkung von Partnerschaften und Ehen sowie zur Ehevorbereitung. Herzstück von Prepare/Enrich ist ein Fragebogen, der als Papierversion oder Online vom Paar ausgefüllt und anschließend ausgewertet wird. In den Beratungsgesprächen werden die Stärken und auch die Wachstumsbereiche der Partnerschaft thematisiert. [www.prepare-enrich.eu](http://www.prepare-enrich.eu)

### » Herkunftsfamilie und Prägung

Welche Rolle spielt meine Herkunftsfamilie und meine Prägung im gemeinsamen Umgang als Paar? Auswertung beider Stammbäume und Einblick in mögliche Zusammenhänge zwischen Herkunfts- und Gegenwartsfamilie.

### » Gesprächstraining

Die wissenschaftlich erstellten und evaluierten Gesprächstrainings EPL und KEK helfen den Partnern, ihr Gesprächsverhalten zu verbessern und ihre Beziehung zufriedener zu erleben, weil dadurch das gegenseitige Verständnis wächst und ihre Zuneigung gestärkt wird. In einem Infogespräch mit möglichst beiden Partnern wird aufgezeigt, wie das erreicht werden kann.

Näheres auch unter [www.epl-kek.de](http://www.epl-kek.de).

### » wiederkehrende Muster und Streitthemen

Immer wieder landen Sie in Ihren Gesprächen und Auseinandersetzungen an einer bestimmten Stelle, an einer Grenze oder Sie haben das Gefühl, manche Abläufe Ihrer Kommunikation sind wie Muster, in denen Sie sich verstricken und den Ausgang oder Anfang nicht mehr finden. Das Thema wiederholt sich und Sie könnten aus dem Stegreif sagen, wie das Gespräch weitergeht, weil Sie es schon so oft geführt haben. Um aus solchen Mustern auszusteigen, hilft es, mit jemandem von außen draufzuschauen und die Fäden zu entwirren.



**Infos und Terminvereinbarung täglich vom 7. – 14. 2. 2022**  
unter (09 131) 94 10 902 oder an [info@marriageweek-erlangen.de](mailto:info@marriageweek-erlangen.de)

**Die eigentlichen Gesprächstermine sind nach der Aktionswoche!**

# Online-Veranstaltungen.

**Dienstags: 1., 8., 15. und 22.2.22, jeweils 20.00 Uhr**

**Kosten pro Paar: 100,00 €**

**»Online-Treffpunkt für Paare –**

**Über den Tellerrand der eigenen Ehe schauen«**

Impulse für die eigene Beziehung – Gesprächszeit zu zweit

– Austausch in der Gruppe/von anderen Paaren hören

1. Einheit: Einander zum Blühen bringen
2. Einheit: Warum wir einander verletzen, obwohl wir uns lieben
3. Einheit: Miteinander reden – aber wie?
4. Einheit: Spiritualität und Partnerschaft

**Anmeldung und weitere Infos bei Thomas Alexi unter:**

*info@kreuz-quer.com*

Maximale Teilnehmerzahl: 6 Paare

**Do., 3.2.22: 19.30 – ca. 20.30 Uhr**

**Kosten pro Paar: 19,00 €**

**»Komm, streit mit mir!«**

**Online-Kurzvortrag**

Wer kennt das nicht: Schmetterlinge im Bauch und der Himmel voller rosa Wolken? Am Anfang einer Beziehung scheint Vieles leicht und problemlos zu sein. Doch der (Ehe-)Alltag hat oftmals seine Tücken und Streit ist ein normaler(!) Bestandteil jeder Beziehung. Oftmals haben wir nicht gelernt unsere Bedürfnisse zu erkennen, geschweige denn zu formulieren. Schon sind wir mittendrin im Kreislauf von Anschuldigungen und Vorwürfen und das Konfliktpotenzial kennt keine Grenzen. Eine Idee davon, wie es auch anders und vor allem präventiv gehen kann, erleben Sie in diesem kleinen Vortrag.

Referentinnen: Susanne Galsterer, Kommunikationstrainerin und Mediatorin, sowie Magdalena Steib, Mediatorin und Systemische Beraterin

**Bitte melden Sie sich bis spätestens 27. 1. 22 an:**

*Info@streitschule-nuernberg.de*

*www.streitschule-nuernberg.de*

# Online-Veranstaltungen.

**Mi., 9.2.22: 19.30 – 21.00 Uhr**

Kosten pro Paar: 45,00 €

**»Wenn du, dann ich«**

**Online-Vortrag**

Gesunde Partnerschaft beginnt mit sich selbst.

**Evang. Familien-Bildungsstätte gGmbH**

**im FrauenWerk Stein e.V.**

**Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an:**

*info@fbs-nuernberg.de*

*www.fbs-nuernberg.de*

**Donnerstags: 10.2., 24.2. und 10.3.22, jeweils 20.00 Uhr**

Kosten pro Paar: 17,00 €

**»Was braucht die Liebe, um zu wachsen?«**

**Zoom-Workshop für junge Paare über 3 Termine**

mit Impulsen für die Zeit zu zweit

1. Einheit: Commitment – Wie sieht unser Engagement für die Beziehung aus?
2. Einheit: Family Roots – Wo kommen wir her?  
Was bringen wir mit?
3. Einheit: Our Lifestyle – Wie können wir unser Leben gemeinsam gestalten?

Referenten: Ehepaar Wagner, Prepare/Enrich-Berater und Enneagrammtrainerin

**Bitte melden Sie sich bis spätestens 8. 2. 22 an:**

*info@marriageweek-erlangen.de*

**So., 13.2.22: 10.00 – 11.30 Uhr**

Kosten pro Paar: 45,00 €

**»Wenn du, dann ich«**

**Online-Vortrag**

Gesunde Partnerschaft beginnt mit sich selbst.

**Evang. Familien-Bildungsstätte gGmbH**

**im FrauenWerk Stein e.V.**

**Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an:**

*linde@fbs-nuernberg.de*

*www.fbs-nuernberg.de*



**Sonntags: 13.2., 27.2. und 13.3.22, jeweils 19.30 Uhr**  
Teilnahme kostenlos

### »Liebe üben – Sexualität im Alltag«

#### Zoom-Workshop über insgesamt 3 Termine

Es scheint so, als sei Sexualität ein Thema, über das in unserem Land ausgiebig gesprochen wird. Und doch sind (viele) Paare mit diesem Bereich ihrer Ehe nicht sehr glücklich.

Auch wir hatten gedacht, alles lief wie im Film und wir beide würden immer ganz einfach Erfüllung und Lust erleben. Das war nicht so einfach.

An diesen drei Abenden soll es um Grundlagen der Sexualität, unterschiedliche Bedürfnisse und »Flauten überwinden« gehen.

Referenten: Ehepaar Scharf, Team.F-Paarberater

**Bitte melden Sie sich bis spätestens 11. 2. 22 an:**

*info@rueckenwind-fuer-paare.de*

**Do., 17.2.22: 20.15 – ca. 21.45 Uhr**

Teilnahme kostenlos

### »Entspannter Umgang mit Finanzen in der Partnerschaft«

#### Online-Vortrag

Differenzen in finanziellen Fragen entwickeln sich immer mehr zu einem Hauptgrund für Scheidungen. Doch wie können Finanzen in Eurer Beziehung nicht zum Streit, sondern zum Segen werden? Wir geben Einblicke und Tipps aus der Bibel und aus unserem eigenen Leben, wie ein entspannter Umgang mit Geld und Besitz in der Ehe gelingen kann. Der Zoom-Abend richtet sich an junge, alte, verheiratete oder unverheiratete Paare und die, die es gerne noch werden wollen! Keine Anmeldung nötig – einfach einklinken!

Die Zugangsdaten zum Zoom-Meeting finden Sie unter *www.marriageweek-erlangen.de*

→ Veranstaltungen → Aktionswoche

Referenten: Sebastian Mann und Dr. Alexander Matijevic

**Bibel Finanz Geld, du und ich GbR** (Veranstalter)

*www.bibelfinanz.de*

# Pandemiehinweise:

Aufgrund der derzeitigen Corona-Situation ist die Teilnahme an den jeweiligen Veranstaltungen ggf. nur mit vorheriger Anmeldung (Vor- und Nachname aller Teilnehmer, sowie Emailadresse oder Telefonnummer) möglich.

Alle Veranstaltungen werden an die dann jeweils gültigen Regelungen angepasst. Sich daraus ergebende, kurzfristige Änderungen können per Mail erfragt oder auf unseren Webseiten nachgelesen werden.

## MarriageWeek-Team Erlangen:

Mail: [info@marriageweek-erlangen.de](mailto:info@marriageweek-erlangen.de)

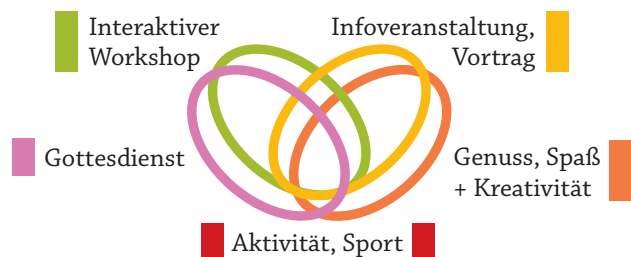
Web: [www.eheglueck-erlangen.de](http://www.eheglueck-erlangen.de)

## MarriageWeek-Team Nürnberg:

Mail: [info@marriageweek-mittelfranken.de](mailto:info@marriageweek-mittelfranken.de)

Web: [www.marriageweek-mittelfranken.de](http://www.marriageweek-mittelfranken.de)

## Legende für Farbkodierung der Veranstaltungen:



Region Erlangen

Region Nürnberg

# Gottesdienstreihe.

## **Bei Jedermann und Jederfrau: Familienbände überall...**

Wer hat uns großgezogen? Welche Verwandtschaften haben wir erlebt? Familienbände prägen uns. Und wirken in unseren Partnerschaften.

Aus der Bibel können wir hier überraschende Einsichten gewinnen.

### **Ev.-Luth. Johanneskirche**

Schallershofer Str. 24, 91056 Erlangen

**Sonntag, 6. Februar | 9.30 Uhr**

### **»Wo du hingehst, will ich auch hingehen!«**

Der klassische Spruch zur Trauung. Aber: So sagt eine Frau zu ihrer Schwiegermutter...

Ruth 1,14b–19a | Pfarrer Christoph Reinhold Morath

**Sonntag, 13. Februar | 9.30 Uhr**

### **»Die erste Nacht bringt die erste Krise«**

Manchmal ist es wie verhext: Immer nach dem gleichen Muster geht was kaputt...

Tobit 8 in Auswahl | Pfarrerin Dr. Bianca Schnupp

**Sonntag, 20. Februar | 9.30 Uhr**

### **»Wer eins werden will mit anders wem, muss Vater und Mutter verlassen...«**

Wirklich? Unsere Ehe zählt mehr als unsere Herkunftsfamilie?

Matthäus 19,3–6 | Pfarrer Cyriakus Alpermann

**Sonntag, 27. Februar | 9.30 Uhr**

### **»Einfach unglaublich: Jesus zerschneidet Familienbände!«**

Ist das die Möglichkeit? Andere Beziehungen sind wichtiger als die eigene Familie?

Markus 3,31–35 | Pfarrerin Ulla Knauer



# Präsenzveranstaltungen.

So. 6.2.

**So., 6.2.22: 9.30 Uhr**

**»Wo du hingehst, will ich auch hingehen!«**

Der klassische Spruch zur Trauung. Aber: So sagt eine Frau zu ihrer Schwiegermutter...

Ruth 1,14b–19a | Pfarrer Christoph Reinhold Morath

**Ev.-Luth. Johanneskirche**

Schallershofer Str. 24, 91056 Erlangen

**So., 6.2.22: 10.30 Uhr**

**»Wenn die Ehe in die Jahre kommt?«**

Alles verändert sich, auch unsere Ehen. Nicht nur durch gesellschaftliche Veränderungen braucht unsere Ehe

»Beweglichkeit«, sondern auch, weil wir selbst nicht bleiben, wie wir sind.

Gottesdienst mit Werner Schindler und Team

**Landeskirchliche Gemeinschaft Deutenbach**

Neuwerker Weg 15a, 90547 Stein

[www.lkg-deutenbach.de](http://www.lkg-deutenbach.de)

**So., 6.2.22: 11.00 Uhr**

**»Nicht alle Probleme müssen gelöst werden, damit die Ehe gut läuft«**

Gottesdienst für Paare mit Anita und Thomas Alexi

**Evangelische Gemeinde Kreuz&Quer**

Schlossgartenstr. 2–4, 91085 Weisendorf

**So., 6.2.22: vormittags**

**»Gibt es Rezepte für eine gute Ehe?«**

Gottesdienst zu Eph. 5, 21–23 in Präsenz und per Live-stream. Genauer Beginn wird rechtzeitig auf der Website [www.feg-nuernberg.de](http://www.feg-nuernberg.de) veröffentlicht.

**Freie evangelische Gemeinde Nürnberg**

Holbeinstr. 21, 90441 Nürnberg

**So., 6.2.22: 16.00 Uhr**

**»Ökumenischer Segnungsgottesdienst«**

Gottesdienst mit Pfarrerin Birgit Winkler und Team

**St. Jakobus-Kirche**

Pfarrweg 18, 90547 Stein-Oberweiherbuch

**So., 6.2.22: 18.00 Uhr | Kosten pro Paar: 25,00 €**  
**»Ice and Fire – Romantisches Wintergrillen am Waldrand«**

Am Lagerfeuer bei Bratwurst und Glühwein erforschen wir, was unsere Liebe immer wieder neu entfacht.

Bitte bringen Sie Taschenlampe, warme Kleidung, festes Schuhwerk und evtl. Decken und Campingstühle (falls vorhanden) mit.

Die Veranstaltung ist witterungsabhängig.

**Treffpunkt: Waldparkplatz Ecke Spardorfer Str./ Sieglitzhofer Str., 91054 Erlangen**

gegenüber der BMX – Bahn, die Einfahrt wird mit Laternen gekennzeichnet sein

**Bitte melden Sie sich bis spätestens 2. 2. 22 an:**

(09 131) 92 09 662 oder [gabler@marriageweek-erlangen.de](mailto:gabler@marriageweek-erlangen.de)

Maximale Teilnehmerzahl: 15 Paare

**Mo., 7.2.22: 19.30 Uhr | Kosten pro Paar: 17,00 €**  
**»Nochmal, Skyo und Pompeji«**

Spiele, Spiele, Spiele für Zwei. Lernen Sie neue Spiele kennen und alte wieder neu entdecken. Ehepaar Wagner steht Ihnen mit Spielen, Spielerklärungen, Getränken und Knabbereien zur Seite.

**Gemeinde am Wetterkreuz**

Wetterkreuz 25, 91058 Erlangen

**Bitte melden Sie sich bis spätestens 5. 2. 22 an:**

(09 131) 94 10 902 oder [info@marriageweek-erlangen.de](mailto:info@marriageweek-erlangen.de)

Mo. 7.2.

■ Workshop

■ Aktivität, Sport

■ Infoveranstaltung, Vortrag

■ Gottesdienst

■ Genuss, Spaß + Kreativität

Region Erlangen

Region Nürnberg

# Präsenzveranstaltungen.

Di. 8.2.

**Di., 8.2.22: 19.30 Uhr | Kosten pro Paar: 17,00 €**

## **»Relaxen und genießen bei einer Fußmassage«**

Sie möchten Ihrer Partnerin/Ihrem Partner etwas richtig Gutes gönnen? Versuchen sie sich doch mal an einer gemeinsamen Fußmassage. Wenn Ihre Hände die Füße Ihres Partners massieren, ist dies etwas sehr Persönliches. Es vermittelt den Körpern eine stark bindende Nähe zueinander und gleichzeitig ist es wie ein Schlüssel zum Unterbewusstsein.

Dazu brauchen Sie gemütliche Kleidung, ein Sitzkissen und ein Handtuch (ggf. kleine Decke). Mit dieser Fußmassage entspannen wir unsere Füße und über die Reflexpunkte nehmen wir Einfluss auf den gesamten Organismus.

Angeleitet werden Sie von Sonja Reinold, Physiotherapeutin.

### **Pura Vida Family Club Erlangen**

Rathsberger Str. 30, 91054 Erlangen

**Bitte melden Sie sich bis spätestens 7. 2. 22 an:**

(0151) 12 80 71 96 oder [Massage@marriageweek-erlangen.de](mailto:Massage@marriageweek-erlangen.de)

Maximale Teilnehmerzahl: 6 Paare

**Sollte die Massage nicht live stattfinden können, wird sie über Zoom angeboten.**

**Di., 8.2.22: 19.30 – 22.00 Uhr**

**Kosten pro Paar/halbes Paar: 12,00 €/8,00 €**

## **»Vom Wolf zur Giraffe für Fortgeschrittene«**

An diesem Abend wollen wir die Giraffensprache, die Marshall B. Rosenberg entwickelt hat, ausprobieren und vertiefen. Nach einer kurzen Wiederholung der vier Schritte der mitfühlenden Kommunikationen üben wir in vielen kleinen Gesprächen miteinander. Dabei geht es darum nachzuspüren, was uns und den anderen bewegt und wie wir das in empathischer Weise mitteilen können.

Ein Workshop mit Susanne Klöckner.

**Grundkenntnisse der gewaltfreien Kommunikation sind erforderlich!**

**Freie evangelische Gemeinde FeG – Vortragssaal**

Martinsbühler Str. 5, 91054 Erlangen

**Bitte melden Sie sich bis spätestens 1. 2. 22 an:**

(09 131) 48 22 07 oder [kloeckner@marriageweek-erlangen.de](mailto:kloeckner@marriageweek-erlangen.de)

**Di., 8.2.22: 19.30 – 21.00 Uhr | Teilnahme kostenlos**  
**»Ist diese Ehe noch zu retten?«**

### **Ein Abend für Paare**

Dieser Abend ist für Ehepaare gedacht, die neue Hoffnung brauchen. Sie werden die Geschichte des Pastorenehepaares Angela und Andreas Ketz hören, deren Ehe scheinbar am Ende war, und wie es zu einer rettenden Wende kam. Inspiriert dadurch können Paare Hoffnung für ihre eigene Ehe schöpfen.

### **Freie Christengemeinde Nürnberg**

Ernst-Sachs-Str. 18, 90441 Nürnberg

**Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an:**

(09 11) 598 69 27 oder [office@fcgn.de](mailto:office@fcgn.de)

**Di., 8.2.22: 19.30 – 21.30 Uhr | Teilnahme kostenlos**  
**»Zeit zu Zweit – miteinander reden!«**

Wie wir als Ehepaar mit allen Sinnen kommunizieren. Kommunikation, ein Lebenselixier jeder Beziehung. Diese gilt es zu erhalten, zu pflegen und sie neu aufzufrischen.

### **Freie evangelische Gemeinde Nürnberg**

Holbeinstr. 21, 90441 Nürnberg

[www.feg-nuernberg.de](http://www.feg-nuernberg.de)

**Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an:**

[gary.goehring@t-online.de](mailto:gary.goehring@t-online.de)

**Mi., 9.2.22: 18.30 Uhr**

**Kosten pro Paar/halbes Paar: 17,00 €/10,00 €**

**»Castor und Pollux – diese beiden...«**

... und noch viele andere Sterne sind unsere Begleiter im All. Gemeinsam den Nachthimmel mit Karl Fleisch fachkundig entdecken und dabei eigenen Anziehungskräften nachspüren.

**Trotz Glühweinpause wärmste Kleidung und festes Schuhwerk nötig.**

**Treffpunkt: Parkplatz Wasserturm**

91080 Marloffstein

**Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an:**

(09 131) 94 10 902 oder [info@marriageweek-erlangen.de](mailto:info@marriageweek-erlangen.de)

Maximale Teilnehmerzahl: 7 Paare

# Präsenzveranstaltungen.

**Mi., 9.2.22: 19.00 Uhr**

**Kosten pro Paar/halbes Paar: 17,00 €/10,00 €**

**»Ich will mit dem gehen, den ich lieb«**

Der Musiker und Komponist W. Theisinger hat versucht verschiedene Zustände einer Beziehung in Musik auszudrücken. Gitarre und Querflöte werden uns zu diesen Stationen mitnehmen, unterbrochen von passenden Texten und Gedichten aus allen Jahrhunderten. Ein Abend der uns auf eine Reise durch die Beziehungen des Lebens mitnimmt!

**St. Markus Kirche** | Markusplatz 1, 91054 Erlangen

**Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an:**

(09 131) 94 10 902 oder [info@marriageweek-erlangen.de](mailto:info@marriageweek-erlangen.de)

**Fr., 11.2.22: 16.30 – 19.30 Uhr**

**Kosten pro Paar: 30,00 €** (Leih-Ausrüstung inbegriffen)

**»Qualitätszeit« mit Pfeil und Bogen**

In einem immer dichter werdenden Alltag fällt es nicht leicht, regelmäßig »Zeit zu zweit« zu finden. Oft brennt das einstige Feuer der Liebe füreinander nur noch auf Sparflamme. Kreativität ist gefragt. Deshalb laden wir Ehepaare zu einer interessanten Kombination aus Bogenschießen (1h 15min.) und einer Café-Zeit (1h 15min.) mit einem Austausch darüber ein, welche (oft noch unerfüllten) Herzenswünsche euch bewegen. Fingerfood und Getränke zur Stärkung stehen für euch bereit. Jeweils 5 Paare sind entweder beim Bogenschießen in der Bogenhalle (unter fachkundiger Anleitung von Andreas Stock) oder im Café (bei Ehepaar Hellinger). Nach einer Stunde und 15 Minuten wird gewechselt. Bogenhalle und Café liegen 5 Autominuten auseinander.

**Immanuel-Gemeinde-Nürnberg**

Bernhardstr.12, 90431 Nürnberg

**Bitte melden Sie sich bis spätestens 4. 2. 22 an:**

(09 11) 31 35 03 oder [buero@immanuel-nuernberg.de](mailto:buero@immanuel-nuernberg.de)

Maximale Teilnehmerzahl: 10 Paare

**Überweisung des Kostenbeitrages** unter Angabe des Nachnamens und dem Vermerk »Qualitätszeit« auf das Konto der Immanuel-Gemeinde Nürnberg:

IBAN: DE51 7606 9559 0003 7292 22



**Fr., 11.2.22: 19.00 – 21.30 Uhr | Kosten pro Paar: 45,00 €**  
**»Ein Wohlfühlabend mit den Füßen«**

Erleben Sie, wie eine Berührung an den Füßen eine Wohltat für den ganzen Körper sein kann. Ich zeige Ihnen, wie Sie auf einfache, aber wirkungsvolle Weise Ihrem Partner etwas Gutes tun können. Abends auf dem Sofa ganz nebenbei oder gezielt zur Unterstützung Ihrer Gesundheit. Und ich gebe Ihnen einen kleinen Einblick, was die Zehen über Ihren Partner verraten. Lassen Sie sich überraschen und freuen Sie sich auf einen entspannten und vermutlich lustigen Abend!

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie bei Bedarf Wollsocken mit.

**ImpulsQuelle** | Regelsbacher Str. 34, 90547 Stein

**Bitte melden Sie sich bis spätestens 9. 2. 22 bei Annette Lösel-Cabuk (Heilpraktikerin) an: (09 11) 27 83 81 64 oder [info@impulsquelle.com](mailto:info@impulsquelle.com)**

**Fr., 11.2.22: 19.30 Uhr | Teilnahme kostenlos**  
**»Wen habe ich denn da geheiratet?«**

Wieviel Unterschiedlichkeit verträgt die Liebe? Können Unterschiede auch Ergänzungen sein? Sollten wir nicht nach Wegen suchen, um (wieder) zueinander zu finden? Werner Schindler, ist ein gefragter MarriageWeek-Referent und geht diesen Fragen in diesem durchaus humorvollen Vortrag auf den Grund.

**Landeskirchliche Gemeinschaft Kleinschwarzenlohe**  
Rangastr. 33a, 90530 Wendelstein  
[www.lkg-kleinschwarzenlohe.de](http://www.lkg-kleinschwarzenlohe.de)

**Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an:**  
[g\\_u\\_k.stadler@t-online.de](mailto:g_u_k.stadler@t-online.de)

■ Workshop

■ Aktivität, Sport

■ Infoveranstaltung, Vortrag

■ Gottesdienst

■ Genuss, Spaß + Kreativität

Region Erlangen

Region Nürnberg

# Präsenzveranstaltungen.

Sa. 12.2.

**Sa., 12.2.22: 14.00 – 15.30 Uhr und 16.00 – 17.30 Uhr**  
**Gesamtkosten pro Paar/halbes Paar: 17,00 €/10,00 €**

## »Ehewerkstatt unterwegs«

Die Workshops werden zu beiden Zeiten jeweils parallel angeboten, so dass Sie zwei verschiedene Workshops in beliebiger Kombination nacheinander besuchen können.

**Bitte melden Sie sich bis spätestens 9. 2. 22 an:**

(09 131) 94 10 902 oder [info@marriageweek-erlangen.de](mailto:info@marriageweek-erlangen.de)

### **Workshop 1 | »Damit wir uns noch besser verstehen«**

Wie wir miteinander reden, beeinflusst maßgeblich unsere Beziehung. Wenn beide Partner lernen, konstruktiv miteinander zu reden, richtig zuzuhören, Wünsche zu äußern, und Meinungsverschiedenheiten zu klären, wird das gegenseitige Verständnis wachsen und die Liebe gestärkt werden. Informationen zum Gesprächstraining für Paare (EPL- und KEK-Kurse).

Referent: Roland Hiebel, EPL- und KEK-Trainer, MW-Team

**Kreuz + Quer |** Bohlenplatz 1, 91054 Erlangen

### **Workshop 2 | »Umgang mit Verletzungen«**

Kränkungen und Verletzungen zu erleben ist unvermeidbar, sie beeinflussen uns und unsere Beziehung immer. Auch seelische Wunden brauchen eine Versorgung. Als Paar können wir dies lernen, um »gut verbunden« miteinander weiterzuleben.

Referenten: Sabine Gabler, MW-Team

**BildungEvangelisch – Villa an der Schwabach**

Hindenburgstr. 46A, 91054 Erlangen

### **Workshop 3 | »Der ständige Tanz zwischen Nähe und Distanz...«**

...beeinflusst auch unsere Beziehung. Nähe und Distanz gehören zu den menschlichen Grundbedürfnissen wie Essen und Trinken. Sie werden meistens unterschiedlich erlebt bzw. gelebt. Wieviel Nähe brauchen wir und wieviel Nähe braucht unsere Beziehung?

Referenten: Bettina und Günther Wagner, MW-Team

**Kreuz + Quer |** Bohlenplatz 1, 91054 Erlangen

**Workshop 4 | »Ehespiritualität – Den christlichen Glauben als gemeinsame Kraftquelle entdecken und entwickeln«**

Als Ehepaar gemeinsam beten, gemeinsam in der Bibel lesen, gemeinsam dienen – wer möchte das nicht? Doch immer wieder stoßen wir dabei an Grenzen. Wir tauschen uns über gute und schmerzhaft Erfahrungen aus und empfangen Anregungen, auch zur Überwindung möglicher Blockaden.

Referenten: Pfr. i. R. Dieter und Susanne Endres, MW-Team  
**Ev. Familienzentrum – Landeskirchliche Gemeinschaft**  
Bismarckstr. 19, 91054 Erlangen

**Workshop 5 | »Ein Schutzschirm für unsere Beziehung«**

In diesem Workshop wollen wir uns mit gemeinsamen Wünschen und Zielen beschäftigen. Daraus können wir ein Leitbild erarbeiten, das Schutz und Schirm für unsere Beziehung sein soll. Dieser Schutzschirm erinnert uns auch in stürmischen Zeiten daran, dass unsere Liebe göltig ist und wir miteinander auf dem Weg sind.

Referentin: Susanne Kloeckner, MW-Team

**BildungEvangelisch – Villa an der Schwabach**  
Hindenburgstr. 46A, 91054 Erlangen

**Sa., 12.2.22: 16.30 – 21.00 Uhr**

**Kosten pro Paar: 100,00 €**

**»Candle-Light-Dinner«**

Kulinarisch Kochen und gemeinsam genießen.

**Evang. Familien-Bildungsstätte gGmbH im FrauenWerk**  
**Stein e.V.** | Leonhardstr. 13, 90443 Nürnberg  
[www.fbs-nuernberg.de](http://www.fbs-nuernberg.de)

**Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an:**  
[info@fbs-nuernberg.de](mailto:info@fbs-nuernberg.de)

# Präsenzveranstaltungen.

**Sa., 12.2.22: 19.00 Uhr (Einlass ab 18.30 Uhr)**

**Kosten pro Person im Vorverkauf: 12,00 €**

**Abendkasse pro Person: 15,00 €**

**»Konzert und Comedy mit superzwei«**

**hessischer Musikblödsinn mit Tiefgang**

Frauen – interessier'n mich nicht die Bohne;

Frauen – doch ich weiß ich kann nicht ohne;

Frauen – die mich täglich deprimieren.

Wo ist die Gebrauchsanweisung, wie sie funktionieren?

Dieser Refrain, aus einem Lied des Comedy-Duos, ist das MarriageWeek-Thema schlechthin. Wir freuen uns auf einen unterhaltsamen und humorigen Abend!

**Martin-Luther-Kirche**

Martin-Luther-Platz 3, 90547 Stein

**Vorverkaufsstellen:** online auf [stein@marriage-week.de](mailto:stein@marriage-week.de)

oder in der Rats-Apotheke | Hauptstr. 39, 90547 Stein

bzw. Stadtbücherei | Mühlstr. 1, 90547 Stein

So. 13.2.

**So., 13.2.22: 9.30 Uhr**

**»Die erste Nacht bringt die erste Krise«**

Manchmal ist es wie verhext: Immer nach dem gleichen Muster geht was kaputt...

Tobit 8 in Auswahl | Pfarrerin Dr. Bianca Schnupp

**Ev.-Luth. Johanneskirche**

Schallershofer Str. 24, 91056 Erlangen

**So., 13.2.22: 10.00 Uhr**

**»Wiederentdeckung der Romantik«**

Frischer Wind für die Ehe

Gottesdienst mit Pastor Michael Ortman

**Freie evangelische Gemeinde FeG**

Fuchsgarten 5, 91054 Erlangen

**So., 13.2.22: 10.00 Uhr**

**»Über Sex redet man in der Kirche nicht – in der Bibel schon!«**

Gottesdienst mit Andreas Theiss und Team

**Ev. Familienzentrum** | Bismarckstr. 19, 91054 Erlangen

**So., 13.2.22: 10.15 Uhr**

**»Die Liebe braucht ein Ja«**

Gottesdienst für (Ehe-)Paare mit Pfr. Christian Sudermann  
und Christine Truchseß-Sudermann

**St. Markus Kirche** | Markusplatz 1, 91054 Erlangen

**So., 13.2.22: 10.15 Uhr**

**»superzwei goes Gottesdienst«**

Auch in Gottesdiensten darf herzlich gelacht werden.

Gottesdienst – live mit dem hessischen Comedy-Duo

**Martin-Luther-Kirche**

Martin-Luther-Platz 3, 90547 Stein

**So., 13.2.22: 16.00 – 17.00 Uhr** | **Kosten pro Paar: 45,00 €**

**»Klangschalenmassage«**

Gemeinsame Zeit für Entspannung

**Evang. Familien-Bildungsstätte gGmbH im FrauenWerk  
Stein e.V.** | Leonhardstr. 13, 90443 Nürnberg

[www.fbs-nuernberg.de](http://www.fbs-nuernberg.de)

**Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an:**

[info@fbs-nuernberg.de](mailto:info@fbs-nuernberg.de)

**So., 13.2.22: 16.00 Uhr** | **Kosten pro Paar: 20,00 €**

**»YOGA zu zweit«**

Gemeinsam bewegen, dehnen, lockern und entspannen.  
Sich gegenseitig achtsam unterstützen und berühren. So  
entwickelt sich in Partnerübungen eine wohlige Verbun-  
denheit und Nähe. Es tut gut und macht Spaß.

Bitte in bequemer Kleidung kommen.

Yogalehrerin: Angela Friedrich

**ImpulsQuelle** | Regelsbacher Str. 34, 90547 Stein

**Bitte melden Sie sich bis spätestens 11. 2. 22 an:**

(09 11) 27 83 81 64 oder [info@impulsquelle.com](mailto:info@impulsquelle.com)

# Präsenzveranstaltungen.

**So., 13.2.22: 16.00 – 17.30 Uhr | Kosten pro Paar: 25,00 €**  
**»Unser Herz braucht (Frei-) Raum!«**

Hand aufs Herz. Wann hast Du zum letzten Mal aus vollem Herzen gelacht? Wann schlug Dein Herz zum letzten Mal höher und hüpfte vor Freude?

Wenn der Brustkorb durch mangelnde Bewegung zum Brustkasten wird, wenn durch Alltagsstress und Sorgen tiefes, befreiendes Durchatmen eine Seltenheit ist, hat das Herz keinen Raum seiner großen Leidenschaft und Bestimmung nachzukommen. Als Ausdruck seines überbordenden Lebensdurstes nach Herzenslust zu schlagen!

Wir wollen in diesem Kurs durch Bewegung körperliche Weite und Flexibilität im Brustkorb erfahrbar machen; mit kleinen Häppchen Körperwissen Zugang, Neugierde und Faszination erwecken für das Wunder in unserem Brustkorb; mit heilsamen Impulsen Widerstandskraft und Immunsystem fördern; mittels Atemwahrnehmung und Tönen die feinen Schwingungen des Herzens wachrufen, die ein resonantes Feld für lebendige Beziehungen kreieren.

Bequeme Sportkleidung und wenn vorhanden eigene Matte, Decke und Kissen mitbringen

Mit den Bodyblisstrainerinnen Manuela Hackbarth und Katrin Ganten ([www.feelthebliss.de](http://www.feelthebliss.de))

## **Bauchtanzstudio Yamuna**

Dechsendorfer Str. 14, 91056 Erlangen

**Bitte melden Sie sich bis spätestens 9. 2. 22 an:**

[bodybliss@marriageweek-erlangen.de](mailto:bodybliss@marriageweek-erlangen.de)

Beschränkte Teilnehmerzahl

**Sollte das Training nicht live stattfinden können, werden wir es über Zoom anbieten.**

**So., 13.2.22: 17.00 Uhr**

## **»Im Garten des Lebens«**

Wir bedenken unseren gemeinsamen Lebensweg mit Blick auf verschiedene Landschaften.

Gottesdienst mit Stationen mit Kaplan Markus Grasser und Gemeindereferentin Christine Held-Winkelmann

## **Kath. Kirche St. Heinrich**

Möhrendorfer Str. 31a, 91056 Erlangen

**Mo., 14.2.22: 19.30 Uhr | Kosten pro Paar: 17,00 €**  
**»Die Sonnenseiten des Lebens«**

Musikalischer Märchenabend für Paare. Außerdem werden Sie mit einer süßen Überraschung verwöhnt.

**Martin-Luther-Kirche**

Bamberger Str. 18, 91056 Erlangen

**Bitte melden Sie sich bis spätestens 11. 2. 22 an:**  
 (09 131) 94 10 902 oder [info@marriageweek-erlangen.de](mailto:info@marriageweek-erlangen.de)

**Mo., 14.2.22: 19.30 – 22.00 Uhr | Eintritt frei**  
**»Airbag für die Partnerbeziehung«**

**Ein Info- und Gesprächsabend zu den Gesprächstrainings EPL und KEK**

Gute Gespräche zwischen Partnerin und Partner sind »der Airbag« jeder guten Beziehung. Die Gesprächsfertigkeiten dafür sind nicht angeboren, aber erlernbar. Die frühzeitige Teilnahme an einem Gesprächstraining wirkt sich sehr positiv auf die Partnerschaftszufriedenheit aus und damit auf die Beständigkeit der Beziehung. Die Anstrengung lohnt sich! Das hat eine Langzeitstudie bewiesen, die »EPL-Paare« über 25 Jahre begleitet hat. Es werden Regeln und Tipps für gelungene Gespräche präsentiert und miteinander besprochen.

**Katholische Stadtkirche Nürnberg, Zoff + Harmonie**

Familienbildung | Vordere Sterngasse 1, 90402 Nürnberg  
[www.zoff-harmonie.de](http://www.zoff-harmonie.de)

**Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an:**  
 (09 11) 244 49 492 oder per Fax an (09 11) 244 49 499 oder  
[heidemarie.neuhofer-krauss@stadtkirche-nuernberg.de](mailto:heidemarie.neuhofer-krauss@stadtkirche-nuernberg.de)

■ Workshop

■ Aktivität, Sport

■ Infoveranstaltung, Vortrag

■ Gottesdienst

■ Genuss, Spaß + Kreativität

Region Erlangen

Region Nürnberg

# Präsenzveranstaltungen.

Di. 15.2.

**Di., 15.2.22: 19.30 Uhr | Kosten pro Paar: 17,00 €**

**»Relaxen und genießen bei einer Fußmassage«**

*Detaillierte Veranstaltungsbeschreibung siehe Dienstag, 8.2.22*

Sie brauchen gemütliche Kleidung, ein Sitzkissen und ein Handtuch (ggf. kleine Decke).

Angeleitet werden Sie von Sonja Reinold, Physiotherapeutin.

**Pura Vida Family Club Erlangen**

Rathsberger Str. 30, 91054 Erlangen

**Bitte melden Sie sich bis spätestens 7. 2. 22 an:**

(0151) 12 80 71 96 oder [Massage@marriage-week-erlangen.de](mailto:Massage@marriage-week-erlangen.de)

Maximale Teilnehmerzahl: 6 Paare

**Sollte die Massage nicht live stattfinden können, wird sie über Zoom angeboten.**

Do. 17.2.

**Do., 17.2.22: 19.30 Uhr | Kosten pro Person: 9,00 €**

**inkl. Getränk und Knabbertüte**

**»Leergut« (Spielfilm CZ/GB 2007) mit Gespräch**

Um das Leben zu führen, das man wirklich will, muss man manchmal von vorn beginnen...

Genießen Sie diesen Film in einem besonderen Ambiente.

**Museum Alte Mine Faber Castell**

Mühlstraße 2, 90547 Stein

Fr. 18.2.

**Fr., 18.2.22: 19.00 – 22.00 Uhr**

**Eintritt frei – Spenden erbeten**

**»Darf ich bitten?« Tanzabend**

Ihr wolltet schon immer mal eure Tanzstundenkenntnisse auffrischen, hattet aber bisher keine Gelegenheit? Oder ihr seid begeisterte Tänzer und nutzt jede Gelegenheit? Egal ob Anfänger oder Könner, junge Paare oder alte Hasen, alle sind willkommen auf der Tanzfläche mitzumischen oder sich in gemütlicher Runde auszutauschen. Umrahmt wird der Abend mit Impulsen zum Ausprobieren und Mitmachen! Getränke und Knabbersachen stehen bereit.

**kath. Pfarrgemeinde St. Albertus Magnus – Pfarrsaal**

Albertus-Magnus-Str. 19, 90547 Stein

**Anmeldung und weitere Infos bei Birgit Schellberg**

**unter:** (09 11) 677560 oder [stein@marriage-week.de](mailto:stein@marriage-week.de)



**Sa., 19.2.22: 9.00 – 16.30 Uhr (mit Pausen)**

**Kosten pro Paar: 139,00 €**

**»Komm, streit mit mir!«**

### **Tagesseminar**

Richtig streiten will gelernt sein und ist eine wichtige Basis für eine dauerhaft gut funktionierende Ehe!

Inhalte dieses Tagesseminars sind:

Konflikte erkennen und reflektieren; Erwartungen, Wünsche und Bedürfnisse benennen; mit Kritik konstruktiv umgehen und lösungsorientiert und wertschätzend miteinander umgehen.

Und Ihr Mehrwert? Nicht nur mit dem Ehe-Partner – unsere Gesprächsführungs-Strategien können Sie auch mühelos in Ihrem Arbeitsalltag anwenden!

Referentinnen: Magdalena Steib und Susanne Galsterer

### **Großraum Nürnberg**

Die genaue Anschrift erhalten Sie nach Anmeldung.

**Bitte melden Sie sich bis spätestens 4. 2. 22 an:**

*info@streitschule-nuernberg.de*

Mindestteilnehmerzahl 5 Paare, maximal 10 Paare

**Sollte das Seminar nicht live stattfinden können, wird es online angeboten. In diesem Fall abweichende Seminarzeit: 9.00 – 15.30/16.00 Uhr.**

**Sa., 19.2.22: 15.00 – 18.00 Uhr | Kosten pro Paar: 17,00 €**

**»Wie wir gemeinsam glücklich älter werden können«**

### **für Paare ab 60**

Gemeinsam älter werden kann etwas Wunderbares sein, aber es ergibt sich nicht von selbst. Welches sind die spezifischen Herausforderungen an die Paarbeziehung in der dritten Lebensphase?

Referenten: Pfr. i. R. Dieter und Susanne Endres

### **Ev. Familienzentrum – Landeskirchliche Gemeinschaft**

Bismarckstr. 19, 91054 Erlangen

**Bitte melden Sie sich bis spätestens 11. 2. 22 an:**

(09 131) 21 491 oder *theiss@familienzentrum-erlangen.de*

Maximale Teilnehmerzahl: 11 Paare

# Präsenzveranstaltungen.

So. 20.2.

**So., 20.2.22: 9.30 Uhr**

**»Wer eins werden will mit anders wem, muss Vater und Mutter verlassen...«**

Wirklich? Unsere Ehe zählt mehr als unsere Herkunftsfamilie?

Matthäus 19,3–6 | Pfarrer Cyriakus Alpermann

**Ev.-Luth. Johanneskirche**

Schallershofer Str. 24, 91056 Erlangen

**So., 20.2.22: 10.30 Uhr**

**»Ehe – Himmel oder Hölle«**

Ehepaar Hildner, Diplompsychologen und Paartherapeuten, verbinden in diesem Gottesdienst wertvolle geistliche Impulse auf der Grundlage der Bibel mit neuesten psychologischen Erkenntnissen.

Gottesdienst mit Snacks und Getränken

**Christusgemeinde Tennenlohe CGT**

Haselhofstr. 64, 91058 Erlangen

**So., 20.2.22: 15.00 Uhr | Dauer ca. 60 min.**

**Kosten pro Paar/halbes Paar: 8,00 €/5,00 €**

**»Erlanger Paargeschichten vorgestern und heute«**

**Eine etwas andere Stadtführung**

Bei einem Spaziergang durch die Erlanger Innenstadt lassen wir uns von Erlanger Paargeschichten aus verschiedenen Zeiten für unsere heutige Beziehung inspirieren.

**Treffpunkt wird nach der Anmeldung bekannt gegeben.**

**Bitte melden Sie sich bis spätestens 4. 2. 22 an:**

(09 131) 94 10 902 oder [info@marriageweek-erlangen.de](mailto:info@marriageweek-erlangen.de)

**So., 20.2.22: 18.00 Uhr | Eintritt frei – Spenden erbeten**

**»Love Is Here To Stay«**

**Jazzgottesdienst – Geist.Gegenwart.Improvisation**

In der Liebe begegnet sich Menschliches und Göttliches. In sich liebenden Paaren leuchtet etwas von Gottes Liebe auf. Weltliche Jazzballaden und mystische Liebeslyrik beginnen miteinander zu tanzen. Swingende Hymnen besingen die Liebe, die stets sich wandelt und doch ewig bleibt.

Jazz und Gottesdienst haben sich etwas zu sagen. Sie begegnen sich für eine Stunde in freier Form mit improvisierter Musik, inspirierenden Texten, Stille und Impulsen.

Liturgie: Christian Sudermann

Musik: Christine Truchsess-Sudermann (voc), Ralph Thormählen (sax), Markus Hager (piano)

**St. Markus Kirche** | Markusplatz 1, 91054 Erlangen

# Girokonten für die ganze Familie

**Für jeden Kunden genau das richtige Girokonto!**

**direkt GIRO:** Ideal für Kunden, die ihr Girokonto online oder via App führen möchten.

**classic GIRO:** Orientiert sich vollständig an Ihren Bedürfnissen.

**mein GIRO:** Kostenloses Girokonto für Kinder und junge Leute bis zum 27. Geburtstag<sup>1</sup>.

Mit der Sparkassen-Card überall bequem bezahlen und an rund 23.500 Sparkassen-Geldautomaten in Deutschland und vielen weiteren Geldautomaten weltweit Geld abheben.

[www.sparkasse-erlangen.de/giro](http://www.sparkasse-erlangen.de/giro)

<sup>1</sup> Kostenlos für Schüler, Auszubildende und Studierende bis max. zum 27. Geburtstag. Stand 03/2021



[sparkasse-erlangen.de/giro](http://sparkasse-erlangen.de/giro)

# Handelsaktionen.

Handelsaktionen ausschließlich in der Aktionswoche vom 7.– 14. Februar 2022 gültig, sofern nicht ausdrücklich auf einen anderen Aktionszeitraum hingewiesen wird!

## VOM FASS Erlangen

Inhaber Martin Schmidt  
Hauptstr. 40 a, 91054 Erlangen

Telefon: (09 131) 923 00 77  
Email: [martin.schmidt@bumail.de](mailto:martin.schmidt@bumail.de)  
[www.erlangen.vomfass.de](http://www.erlangen.vomfass.de)

Rabattaktion für Ehepaare: Bei einem Einkauf von mind. 29,00 € werden 10,00 € als Ehepaargeschenk erlassen.

## Fotograferschaft

Marie-Theres Graf  
Luitpoldstr. 46, 91052 Erlangen

Telefon: (0163) 18 65 349  
Email: [me@fotograferschaft.com](mailto:me@fotograferschaft.com)  
[www.fotograferschaft.com](http://www.fotograferschaft.com)

### **Wenn der Augen-Blick den Blickwinkel verändert**

Durch alles, was rund um uns herum ist, werden wir zurückgeworfen auf wer wir sind. Oftmals wissen wir das weder für uns selbst, noch sind wir in der Aufmerksamkeit und Präsenz unserem Partner gegenüber. Diese Momente in Präsenz werden wir zusammen kreieren.

In der Besonderheit, wie wir das Shooting für Sie als Paar beginnen werden, liegt die Dynamik, die nicht nur einzigartige Bilder entstehen lässt, sondern den Raum eröffnet einander nach dem Shooting auf einer tieferen Ebene begegnen zu können.

Den Fokus auch in dieser bewegenden Zeit auf das zu lenken, was ist, ist meine Stärke und große Leidenschaft.

Mit dem Code: »Wir lassen uns ein!« können Sie während der MarriageWeek Termine vereinbaren und bekommen das etwas andere Paarshooting für 150,00 €, 7 Bilder retuschiert, digital in Farbe und Schwarzweiß inklusive.

Dauer ca. 45 Minuten

## Salon Haarwerk

Inhaberin Judith Warmuth  
Richterstr. 32, 91052 Erlangen

Telefon: (09 131) 53 29 87

Email: [friseure.warmuth@googlemail.com](mailto:friseure.warmuth@googlemail.com)

[www.haarwerk-warmuth.de](http://www.haarwerk-warmuth.de)

Als Neukunde erhalten Sie bis 19. März 2022 einmalig pro Person »Waschen + Schneiden + Föhnen« zum halben Preis. Ehepaare erhalten ein Glas Sekt oder Saft während des Friseurbesuchs gratis. Den Beauty-Scheck (Gutschein) zum Download finden Sie unter [www.eheglueck-erlangen.de](http://www.eheglueck-erlangen.de) (→ Veranstaltungen → Handelsaktionen).

## Sonja Reinold / Mireya Rein – Paarmassage

Nürnberger Str. 47b – 1.Stock, 91054 Erlangen

Telefon: (0151) 12 80 71 96

[www.massage-in-erlangen.de](http://www.massage-in-erlangen.de) und

[www.schwanger-in-erlangen.de](http://www.schwanger-in-erlangen.de)

Gönnen Sie sich eine entspannende Ganzkörpermassage (60 Minuten) durch zwei Masseurinnen gemeinsam in einem Raum bei angenehmen Düften, Kerzenschein und schöner Musik. Wir heißen Sie bei einem Aperitif in einladender Atmosphäre willkommen und besprechen vorab Ihre Massagewünsche.

Termine können sie vom 7. bis 14. Februar 2022 bei uns buchen. Kosten pro Paar: 90,00 €

## Optik Scharl

Schuhstr. 12, 91052 Erlangen

Telefon: (09 131) 2 58 58

Email: [info@optik-scharl.de](mailto:info@optik-scharl.de)

[www.optik-scharl.de](http://www.optik-scharl.de)

Beim Kauf einer neuen Brille (Fassung + Gläser) gewähren wir Ehepaaren einen Rabatt von 1 % bis max. 35 % pro Ehejahr. Bitte Heiratsurkunde vorlegen.

# Jahresprogramm.

Weitere Veranstaltungen für das Jahr 2022 finden Sie auch stets aktuell auf unserer Webseite: [www.eheglueck-erlangen.de](http://www.eheglueck-erlangen.de)  
Schauen Sie doch einfach regelmäßig bei uns vorbei und verpassen Sie keine Veranstaltung!

14. Mai 2022 | Sa. 15.30 – 21.30 Uhr

Kosten pro Paar: 60,00 € (inkl. Verpflegung)

## »Was die Liebe nährt«

### Seminartag für (Ehe-)Paare

Was nährt uns in unserer Beziehung? Was gibt uns Kraft und Mut durchzuhalten? Was brauchen wir damit wir satt werden? Kann Auseinandersetzung auch nährend sein?

Wir laden ein zu einem Halbtage mit leckerem Essen und interessanten Impulsen.

Das Team: Christine und Christian Sudermann, Sabine und Karl-Heinz Gabler, Birgit und Harald Griem, Martina und Johannes Till

St. Markus – Löhesaal | Sieglitzhoferstr. 2a, 91054 Erlangen

Bitte melden Sie sich bis spätestens 22. 4. 2022 an:

(09 131) 51 51 6 oder [pfarramt.markus.er@elkb.de](mailto:pfarramt.markus.er@elkb.de)

voraussichtlich Mai 2022 | So. 15.00 – 18.00 Uhr

Kosten pro Paar: 17,00 € (inkl. Kaffee und Kuchen)

## »P(a)rcours«

Eine Parkur in 5 Räumen und 9 Ecken mit überraschenden Paarstationen. Die Dauer Ihres P(a)rcours bestimmen Sie selbst. Gemeinsamer Beginn mit Kaffee und leckerem Kuchen und wer möchte gemeinsames Ende mit einer Abschlussandacht gegen 17.40 Uhr. Herzliche Einladung vom Wir2-Team der Martin-Luther-Gemeinde.

### Gemeindezentrum Martin-Luther-Kirche

Bamberger Str. 18, 91056 Erlangen

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an:

(09 131) 94 10 902 oder [info@marriageweek-erlangen.de](mailto:info@marriageweek-erlangen.de)

**So. 12. – Sa. 18. Juni 2022**

**Kosten pro Paar/Familie entnehmen Sie bitte der Webseite**

### **»Kana-Woche für Paare«**

Neue Impulse für die Paar-Beziehung, Spaziergänge im Schlosspark, Gespräche und Freizeitaktivitäten. Paare jeden Alters finden Raum, sich (neu) zu begegnen, Luft zu holen und den Beziehungsalltag hinter sich zu lassen.

Die Paare erleben viel Zeit zu zweit, inspiriert von Vorträgen, liturgischen Zeiten und vom Austausch. Die Themen berühren alle Aspekte des Paarseins: die gemeinsame Geschichte, die guten und schwierigen Momente sowie das Leben in der Familie. Am Nachmittag gibt es Paar- oder Familienzeit à la carte: Sport, Spiel oder Eisessen, vertiefende Workshops oder ein langer Mittagsschlaf: Jedes Paar und jede Familie erlebt eine individuell gestaltete Zeit.

**Kinder (0 – 14 Jahre) werden in altersgerechten Gruppen liebevoll und mit einem anregendem Programm betreut. Es gibt viel Platz zum Spielen und Entdecken.**

**Edith-Stein-Haus** | Höchstadter Str. 4, 91085 Weisendorf

**Anmeldung und weiterführende Informationen unter:**

*[www.chemin-neuf.de/vorschlag/kana-in-bayern](http://www.chemin-neuf.de/vorschlag/kana-in-bayern)*

**6. August 2022 | Sa. 10.00 – 17.00 Uhr**

**Kosten pro Paar: 50,00 € (inkl. Wasser, Tee und Kaffee – ohne Verpflegung)**

### **»Entscheidungsprozesse und Enneagramm«**

Entscheidungen zu fällen, ist für manche leicht und für andere immer wieder eine Herausforderung. Wie ticken wir in Entscheidungsprozessen und kann das Enneagramm hier Hilfestellung bieten? Bringen Sie eine zu fällende Entscheidung mit und gehen Sie mit einer guten Lösung nach Hause.

Die Kenntnis des eigenen Enneagrammmusters ist Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Enneagrammtag für Paare.

Mit Günther und Bettina Wagner, Enneagrammtrainerin ÖAE. Weitere Infos unter *[www.enneagramm-fuer-paare.de](http://www.enneagramm-fuer-paare.de)*

**Ein Einführungskurs zum Enneagramm findet am 28. + 29. Januar 2022 statt.**

**Ev. Familienzentrum – Landeskirchliche Gemeinschaft**  
Bismarckstr. 19, 91054 Erlangen

**Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an:**

(09131) 94 10 902 oder *[info@marriageweek-erlangen.de](mailto:info@marriageweek-erlangen.de)*

# EPL- und KEK-Kurse.

Die Paare üben zunächst grundlegende Gesprächsfertigkeiten ein. Dann bespricht jedes Paar für sich in einem eigenen Raum die Themen, die ihm aktuell für die Partnerschaft wichtig sind. Dabei werden sie von Trainer/innen gecoacht: Sie unterstützen die Paare darin, die Gesprächsfertigkeiten anzuwenden, ohne sich dabei inhaltlich einzumischen.

## **EPL: » Erlebnis – Partnerschaft – Liebe «**

Gesprächstraining für Paare am Beginn ihrer Beziehung

### **Kurstermine 2022:**

18. – 20. Februar | Fr. 18.00 – So. 13.00 Uhr

Kosten pro Paar: 345,00 € inkl. Übernachtung + Verpflegung

Schloss Hirschberg | Hirschberg 70, 92339 Beilngries

Bitte melden Sie sich bis spätestens 1. 2. 2022 an:

(08 421) 50-611 oder [familie-sekretariat@bistum-eichstaett.de](mailto:familie-sekretariat@bistum-eichstaett.de)

7. – 9. Oktober | Fr. 19.00 – 21.30 Uhr,

Sa. 9.00 – 19.00 Uhr, So. 9.00 – 13.00 Uhr

Kosten pro Paar: 200,00 €

inkl. Material + Getränke; ohne Verpflegung

Evangelische Gemeinde Kreuz&Quer

Schlossgartenstr. 2-4, 91085 Weisendorf

Infos und Anmeldung bei Thomas Alexi: [info@kreuz-quer.com](mailto:info@kreuz-quer.com)

Maximale Teilnehmerzahl: 4 Paare

## **KEK: Konstruktive Ehe und Kommunikation**

Gesprächstraining für Paare mit mehrjähriger Beziehung

### **Kurstermine 2022 über Evangelische Gemeinde Kreuz&Quer:**

Kurstermine 1:

19. März, Sa. 14.00 – 21.30 Uhr + 20. März, So. 9.00 – 19.00 Uhr +

26. März, Sa. 18.00 – 21.30 Uhr + 27. März, So. 9.00 – 19.00 Uhr

Kurstermine 2:

25. Juni, Sa. 14.00 – 21.30 Uhr + 26. Juni, So. 9.00 – 19.00 Uhr +

2. Juli, Sa. 18.00 – 21.30 Uhr + 3. Juli, So. 9.00 – 19.00 Uhr

Kosten pro Paar und Kurs: 345,00 €

inkl. Material + Getränke; ohne Verpflegung

Evangelische Gemeinde Kreuz&Quer

Schlossgartenstr. 2-4, 91085 Weisendorf

Infos und Anmeldung bei Thomas Alexi: [info@kreuz-quer.com](mailto:info@kreuz-quer.com)

Maximale Teilnehmerzahl: 4 Paare



**Kurstermine 2022 über Zoff + Harmonie:**

**Kurstermine 1:** (Anmeldefrist: 10.2.2022)

17., 24. Februar, 10., 17., 24., 31. März + 7. April

Do. jeweils 18.30 – 21.30 Uhr

**Kurstermine 2:**

25. Juni, 2., 8. + 9. Juli | Sa. jeweils 9.00 – 18.00 Uhr

Fr. (8. Juli) 19.00 – 22.00 Uhr

**Kurstermine 3:**

8., 15., 21. + 22. Oktober | Sa. jeweils 9.00 – 18.00 Uhr

Fr. (21. Oktober) 19.00 – 22.00 Uhr

**Kosten pro Paar: 345,00 €**

inkl. Material + Getränke; ohne Verpflegung

**Katholische Stadtkirche Nürnberg, Zoff + Harmonie**

Vordere Sterngasse 1, 90402 Nürnberg

[www.zoff-harmonie.de](http://www.zoff-harmonie.de)

**Infos und Anmeldung:** (09 11) 24 44 94 93 oder

[heidemarie.neuhofer-krauss@stadtkirche-nuernberg.de](mailto:heidemarie.neuhofer-krauss@stadtkirche-nuernberg.de)



© Foto von Ivan Samkov von Pexels

# Übersicht Veranstaltungen.

## Die Veranstaltungswoche auf einen Blick:

Region Erlangen:

Er Sie		
□ □	So 6.2. 9.30 h	»Wo du hingehst, will ich auch hingehen!«
□ □	So 6.2. 11 h	»Nicht alle Probleme müssen gelöst werden, damit die Ehe gut läuft«
□ □	So 6.2. 18 h	»Ice and Fire – Romantisches Wintergrillen am Waldrand«
□ □	Mo 7.2. 19.30 h	»Nochmal, Skyo und Pompeji«
□ □	Di 8.2. 19.30 h	»Relaxen und genießen bei einer Fußmassage«
□ □	Di 8.2. 19.30 – 22 h	»Vom Wolf zur Giraffe für Fortgeschrittene«
□ □	Mi 9.2. 18.30 h	»Castor und Pollux – diese beiden...«
□ □	Mi 9.2. 19 h	»Ich will mit dem gehen, den ich lieb«
□ □	Sa 12.2. 14 – 17.30 h	»Ehe-Werkstatt unterwegs« (2 Workshops)
□ □	So 13.2. 9.30 h	»Die erste Nacht bringt die erste Krise«
□ □	So 13.2. 10 h	»Wiederentdeckung der Romantik«
□ □	So 13.2. 10 h	»Über Sex redet man in der Kirche nicht – in der Bibel schon!«
□ □	So 13.2. 10.15 h	»Die Liebe braucht ein Ja«
□ □	So 13.2. 16 – 17.30 h	»Unser Herz braucht (Frei-) Raum!«
□ □	So 13.2. 17 h	»Im Garten des Lebens«
□ □	Mo 14.2. 19.30 h	»Die Sonnenseiten des Lebens«
□ □	Di 15.2. 19.30 h	»Relaxen und genießen bei einer Fußmassage«
□ □	Sa 19.2. 15 – 18 h	»Wie wir gemeinsam glücklich älter werden können« (für Paare ab 60)
□ □	So 20.2. 9.30 h	»Wer eins werden will mit anders wem, muss Vater und Mutter verlassen...«
□ □	So 20.2. 10.30 h	»Ehe – Himmel oder Hölle«
□ □	So 20.2. 15 h	»Erlanger Paargeschichten vorgestern und heute«
□ □	So 20.2. 18 h	»Love Is Here To Stay«
□ □	So 27.2. 9.30 h	»Einfach unglaublich: Jesus zerschneidet Familienbande!«

■ Workshop  
■ Gottesdienst

■ Aktivität, Sport  
■ Genuss, Spaß + Kreativität

■ Infoveranstaltung, Vortrag

### Region Nürnberg:

		Er Sie
So 6.2. 10.30 h	»Wenn die Ehe in die Jahre kommt?«	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
So 6.2. vormittags	»Gibt es Rezepte für eine gute Ehe?« (wird auch online übertragen)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
So 6.2. 16 h	»Ökumenischer Segnungsgottesdienst«	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Di 8.2. 19.30 – 21 h	»Ist diese Ehe noch zu retten?«	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Di 8.2. 19.30 – 21.30 h	»Zeit zu Zweit – miteinander reden!«	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Fr 11.2. 16.30 – 19.30 h	»Qualitätszeit« mit Pfeil und Bogen	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Fr 11.2. 19 – 21.30 h	»Ein Wohlfühlabend mit den Füßen«	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Fr 11.2. 19.30 h	»Wen habe ich denn da geheiratet?«	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Sa 12.2. 16.30 – 21 h	»Candle-Light-Dinner«	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Sa 12.2. 19 h (18.30 h)	»Konzert und Comedy mit superzwei«	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
So 13.2. 10.15 h	»superzwei goes Gottesdienst«	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
So 13.2. 16 – 17 h	»Klangschalenmassage«	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
So 13.2. 16 h	»YOGA zu zweit«	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Mo 14.2. 19.30 – 22 h	»Airbag für die Partnerbeziehung«	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Do 17.2. 19.30 h	»Leergut« (Spielfilm CZ/GB 2007) mit Gespräch	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Fr 18.2. 19 – 22 h	»Darf ich bitten?« Tanzabend	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Sa 19.2. 9 – 16.30 h	»Komm, streit mit mir!«	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

### Online-Veranstaltungen:

ab Di 1.2. je 20 h	»Online-Treffpunkt für Paare – Über den Tellerrand der eigenen Ehe schauen« (Kurs über 4 Termine)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Do 3.2. 19.30 – 20.30 h	»Komm, streit mit mir!«	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
ab Fr 4.2. jederzeit	»KostPaarzeiten« (Videomagazin)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Mi 9.2. 19.30 – 21 h	»Wenn du, dann ich«	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
ab Do 10.2. je 20 h	»Was braucht die Liebe, um zu wachsen?« (Zoom-Kurs über 3 Termine)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
So 13.2. 10 – 11.30 h	»Wenn du, dann ich«	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
ab So 13.2. je 19.30 h	»Liebe üben – Sexualität im Alltag« (Zoom-Kurs über 3 Termine)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Do 17.2. 20.15 – ca. 21.45 h	»Entspannter Umgang mit Finanzen in der Partnerschaft«	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>



# MarriageWeek®

DIE WOCHE DER EHEPAARE  
7. – 14. FEBRUAR 2022

## Ökumenisches Ehenetzwerk Erlangen

Ansprechpa(a)rtner: Bettina und Günther Wagner  
Sabine Gabler

Telefon: (09 131) 94 10 902

Email: [info@marriageweek-erlangen.de](mailto:info@marriageweek-erlangen.de)

[www.marriageweek-erlangen.de](http://www.marriageweek-erlangen.de)

Unser Spendenkonto\* bei der Sparkasse Erlangen:  
KGA Erlangen – St. Markus

Stichwort: *MarriageWeek St. Markus*

IBAN: DE38 7635 0000 0034 0000 45

BIC: BYLADEM1ERH

## MarriageWeek – Trägerkreis Region Nürnberg

Ansprechpartner: Wolfgang Schmidt

Telefon: (0179) 10 27 224

Email: [stein@marriage-week.de](mailto:stein@marriage-week.de)

[www.marriageweek-mittelfranken.de](http://www.marriageweek-mittelfranken.de)

Unser Spendenkonto\* bei der Evangelischen Bank:  
CVJM Nürnberg e.V.

Stichwort: *Marriage Week*

IBAN: DE39 5206 0410 0003 5070 17

BIC: GENODEF1EK1

## Marriage Week Deutschland

Email: [info@marriage-week.de](mailto:info@marriage-week.de)

[www.marriage-week.de](http://www.marriage-week.de)

\* Gerne erhalten Sie für Ihre Spende eine Zuwendungsbestätigung. Geben Sie dazu bitte einfach Ihren Namen und Ihre Anschrift an. Vielen Dank!

© 2022 Marriage Week International / Marriage Week Deutschland  
Marriage Week Deutschland ist ein eingetragenes Warenzeichen. Alle Rechte vorbehalten. Die Marke »Marriage Week« darf ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Urhebers weder ganz noch teilweise vervielfältigt, veröffentlicht, Dritten zugänglich gemacht und/ oder in einem Informationssystem gespeichert werden. Die Nutzung der Marke ist lizenzpflichtig und bedarf einer ausdrücklichen Nutzungsvereinbarung mit den Urhebern.

Mit freundlicher Unterstützung von:



# Sparkasse