



MarriageWeek®
DIE WOCHE DER EHEPAARE

Die Woche der Ehepaare

7. bis 14. Februar 2018

u.a. in Nürnberg, Stein,
Schwabach, Heilsbronn

Weitere
Veranstaltungen bis
März 2018

Programm 2018

Die Schirmherren

Zum mittlerweile zehnten Mal findet die „Marriage Week - Die Woche der Ehepaare“ nun schon statt. Dazu meinen herzlichen Glückwunsch! Als Schirmherr möchte ich dieses schöne Jubiläum zum Anlass nehmen, um mich bei den Initiatoren und allen Mitwirkenden zu bedanken. Mit viel Engagement und Kreativität rücken sie das Thema Ehe und Partnerschaft wieder für eine Woche in den Fokus.



Forscher haben durch zahlreiche Studien belegt, dass eine stabile Langzeitbeziehung zwischen zwei Menschen einer der entscheidenden Schlüssel für dauerhaftes Glück ist. Der Grund dafür ist, dass sich die Partner in schwierigen Lebensphasen helfen und seelischen Beistand geben können. Auf die Gesundheit und die Lebenserwartung wirkt sich die eheliche Partnerschaft ebenfalls positiv aus. Und für die Gründung einer Familie stellt die Ehe auch das beste Fundament dar.

Viele gute Gründe also, um den Schritt in eine gemeinsame Zukunft zu wagen oder die bereits bestehende Ehe zu feiern und zu festigen. Bei der Marriage Week 2018 mit ihrem vielfältigen Angebot finden Paare in der Region wieder zahlreiche Anregungen und Tipps für eine erfüllende und gelingende Partnerschaft.

Herzlichst Ihr

Hermann Imhof, MdL

Mitglied im Ausschuss für Arbeit und Soziales, Jugend, Familie und Integration des Bayerischen Landtags



MarriageWeek®

DIE WOCHE DER EHEPAARE

Die Ehe ist und bleibt die wichtigste Entdeckungsreise, die der Mensch unternehmen kann. Sie führt durch Täler und Höhen sowie durch sonnige und trübe Tage. Eine gute Ehe gründet immer auf der Liebe! Eine Partnerschaft will jeden Tag aufs Neue gehegt und gepflegt werden. Die Höhen und Tiefen des Lebens zu teilen und immer zueinander zu stehen, das ist es, was uns Menschen verbindet. Das Gefühl der Zusammengehörigkeit gibt Geborgenheit und Rückhalt.



Als bekennender Christ möchte ich meinen kleinen Gruß zur „Marriage Week“ mit dem Hohelied der Liebe zitieren:

„Die Liebe ist langmütig, die Liebe ist gütig. Sie ereifert sich nicht, sie prahlt nicht, sie bläht sich nicht auf. Sie handelt nicht ungehörig, sucht nicht ihren Vorteil, lässt sich nicht zum Zorn reizen, trägt das Böse nicht nach. Sie freut sich nicht über das Unrecht, sondern freut sich an der Wahrheit. Sie erträgt alles, glaubt alles, hofft alles, hält allem stand. Die Liebe hört niemals auf.“

Diese Worte aus dem 1. Korinther 13 möchte ich allen Ehepaaren und allen, die den Bund fürs Leben schließen möchten, mit auf den Weg geben. Denn es zählen gerade in der heutigen Zeit viel zu oft die materiellen Werte in der Ehe - die eigentlichen Schätze sind aber viel tiefergründiger und wertvoller!

Ich wünsche den Veranstaltern sowie allen Besucherinnen und Besuchern eine schöne „Marriage Week“!

Es grüßt Sie herzlich

Jürgen Pfeiffer

Erster Bürgermeister der Stadt Heilsbronn

Legende

-  Gottesdienst
-  Essen + Trinken
-  Kultur
-  Vortrag/Lesung
-  Aktivität
-  Seminar
-  Gespräch/Beratung

Allgemeine Information:

Marriage Week – Trägerkreis Region Nürnberg

Koordination: Frank & Manuela Hess
Sprecher: Jan Gehrke,
Schwandorfer Str. 6, 90482 Nürnberg
info@marriageweek-mittelfranken.de
www.marriageweek-mittelfranken.de

Spendenkonto: CVJM Nürnberg e.V.
IBAN: DE39 5206 0410 0003 5070 17
Bemerkung: „Marriage Week 2018“;
Spendenbescheinigung auf Wunsch
(bitte Name und Anschrift angeben)



Die Woche der Ehepaare



Programm 2018

Freitag, 02. Februar 2018



19:00 - 21:30 Uhr | Zwei Tanzabende für Paare - Zum Auffrischen und Neuprobieren
Kath. Stadtkirche, Vordere Sternegasse 1,
90402 Nürnberg

„1,2,3 ... 1,2,3 ...Autsch!“ Es ist schon nicht ganz leicht, als Paar den gemeinsamen Rhythmus zu finden – beim Tanzen, aber auch im Alltag der Partnerschaft.

Gemeinsame (Freizeit-)Aktivitäten als Paar, gemeinsames Erleben, Lachen, Freude... tun der Partnerschaft einfach gut. Also: Warum nicht mal wieder das Tanzbein schwingen?

Kontakt & Anmeldung (erforderlich bis 26.01.2018):

Heidemarie Neuhofer-Krauß, Tel. 0911 24 44 94 93
E-Mail: zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de

Kosten: 20,00 € pro Paar

Die Veranstaltung besteht aus 2 Abenden
(02.02.2018 und 16.02.2018)



19:00 Uhr | „Die fünf Sprachen der Liebe“ nach Gary Chapman

Landeskirchl. Gemeinschaft Kornburg,
Kellermannstr.16 / 2. OG, 90455 Nürnberg

Wer kennt das nicht? Man schickt Liebesbeweise in Richtung des Partners und dann kommen sie anders oder gar nicht an.

An diesem Abend geht es darum, wie am besten das Herz des Partners erreicht werden kann. Das Ehepaar Susanne und Dieter Endres (ehem. Pfarrer-Ehepaar aus Schloss Craheim) bietet unter anderem mit einem Anspiel Einblick in die fünf Sprachen der Liebe.

Nutzen Sie doch die Zeit, um die eigene Sprache der Liebe und die des Partners zu erkennen und gegebenenfalls zu lernen. Wir freuen uns auf einen unterhaltsamen und lehrreichen Abend. Vortrag und anschließend Fingerfood.

Anmeldung nicht erforderlich

Kontakt & Info:

Gerhard und Karin Stadler,
E-Mail: g_u_k.stadler@t-online.de

Kosten: Eintritt frei – um Spenden wird gebeten.



Sonntag, 04. Februar 2018



10:30 Uhr | „Gottesdienst zur MarriageWeek“
Deutenbacher Gemeinschaftshaus, Neuwerker
Weg 15a, 90547 Stein

„Was die Ehe fit hält?“... ist das Thema von Werner Schindler und seiner Frau im Gottesdienst. Der Verlauf bietet die Möglichkeit Themenfelder der Ehe auszuwählen. Sind Sie gespannt, was für Ihre Beziehung von Bedeutung sein kann. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit zum gemeinsamen Mittagessen. Außerdem findet parallel ein Kindergottesdienst statt.

Anmeldung nicht erforderlich

Kontakt & Info:

Wolfgang Schmidt, Tel. 0911 68 90 681
www.lkg-deutenbach.de
info@lkg-deutenbach.de

Kosten: Eintritt frei



19:30 - 22:00 Uhr | „Darf ich bitten?“
Tanzabend für Paare Pfarrsaal der kath.
Pfarrgemeinde St. Albertus-Magnus, Albertus-
Magnus-Str. 19, 90547 Stein

Ihr wolltet schon immer mal Eure Tanzstundenkenntnisse auffrischen, hattet aber bisher keine Gelegenheit? Oder ihr seid begeisterte Tänzer und nutzt jede Gelegenheit? Egal ob Anfänger oder Könner, junge Paare oder alte Hasen, alle sind willkommen auf der Tanzfläche mitzumischen oder sich in gemütlicher Runde auszutauschen. Umrahmt wird der Abend mit Impulsen zum Ausprobieren und Mitmachen!

Voraussetzungen: keine
Getränke und Knabbersachen stehen bereit.
Höchsteilnehmerzahl 15 Paare.

Kontakt & Anmeldung (erforderlich bis 28.01.2018):

Birgit Schellberg, Tel. 0911 67 75 60
E-mail: stein@marriage-week.de

Kosten: Eintritt frei – Spenden willkommen.

Dienstag, 06. Februar 2018



19:30 Uhr | „Bei mir bist du schön!“
Bürgertreff Isar 12, Isarstraße 12, 91052 Erlangen

Die unschätzbare Bedeutung der Wertschätzung für unser Leben.

Wir haben ein angeborenes und lebenslanges Bedürfnis, uns wertvoll und wertgeschätzt zu fühlen. Die Ziele, die wir im Leben verfolgen, spiegeln immer auch etwas von unserer Sehnsucht nach Anerkennung und Selbstwert wieder. Doch besonders groß sind die Erwartungen an Menschen, die wir lieben und von denen wir geliebt werden. Wie damit umgehen?

Vortrag mit Fr. Dr. theol. Diplompsychologin Beate Weingardt, Tübingen

Anmeldung (erforderlich):

Tel. 09131 94 10 902 oder info@marriageweek-erlangen.de

Kosten: 17,00 € pro Paar / 8,00 € pro halbes Paar

Weitere Veranstaltungen in
Erlangen unter:
www.marriageweek-erlangen.de

Programm 2018

Mittwoch, 07. Februar 2018



19:00 Uhr | „Bleiben Sie mündig!“
Bürgertreff Heilsbronn e.V., Hauptstr. 11,
91560 Heilsbronn

Ein Informationsabend, an dem folgende Fragen beantwortet werden:

- Warum benötige ich eine Vorsorgevollmacht als Ehepaar?
- Warum benötige ich als Familie eine Sorgerechtsverfügung?
- Wozu dient eine Patientenverfügung?
- Und was passiert ohne all dies?

Veranstalter: MehrWert Manufaktur GmbH, Scheinfeld

Kontakt & Anmeldung (erforderlich bis 31.01.2018):

Michael Ulses, Tel. 09872 34 09 925,
E-Mail: ulses@mehrwert-manufaktur.de
Begrenzung der Teilnehmerzahl auf 15 Ehepaare!

Kosten: Eintritt frei



15:00 - 19:00 Uhr | „Lass' uns doch mal darüber reden ...“ - Gesprächszeit für Paare und alle, die es werden wollen
Kirche St. Jakob, Jakobsplatz 1, 90402 Nürnberg

Die Fachleute der Cityseelsorge, erfahren in Seelsorge und Beratung, nehmen sich Zeit, mit Paaren über das zu reden, was sie in ihren Beziehungen freut, verwundert oder schmerzt ...

Kontakt & Anmeldung:

Pfarrerin Barbara Hauck, Tel. 0911 20 97 02
Terminvereinbarung ratsam

Kosten: Eintritt frei

Das gleiche Angebot gibt es auch am Mittwoch 14.02.2018!

Donnerstag, 08. Februar 2018



15:00 - 18:00 Uhr | „Lass' uns doch mal darüber reden ...“ - Gesprächszeit für Paare und alle, die es werden wollen
Kirche St. Jakob, Jakobsplatz 1, 90402 Nürnberg

Die Fachleute der Cityseelsorge, erfahren in Seelsorge und Beratung, nehmen sich Zeit, mit Paaren über das zu reden, was sie in ihren Beziehungen freut, verwundert oder schmerzt ...

Kontakt & Anmeldung:

Pfarrerin Barbara Hauck, Tel. 0911 20 97 02
Terminvereinbarung ratsam

Kosten: Eintritt frei

Das gleiche Angebot gibt es auch am Montag 12.02. und Dienstag 13.02.2018!

Donnerstag, 08. Februar 2018



19:30 - 22:00 Uhr | Movie Blockbuster „old fashioned“
EFG Heilsbronn, Nürnberger Straße 29,
91560 Heilsbronn

Genießen Sie in gemütlicher Atmosphäre den romantischen Liebesfilm Film „old fashioned“:

Clay, ein Antiquitätenhändler hat veraltete Ansichten von Liebe und Romantik. Doch dann tritt Amber in seinen Laden ein und hält ihn im Gegensatz zu den anderen nicht für verrückt. Vielmehr ist sie fasziniert von seiner Art und ihm selbst. Er möchte sie für eine gottesfürchtige, ehrliche und vor allem „altmodische“ Beziehung begeistern, doch sie möchte ihn hinter seinen verstaubten Theorien hervorlocken. Letztlich wagen sie es, auf einem ganz klassischen Weg ihre Beziehung zueinander aufzubauen und verlieben sich einander.

Kontakt & Anmeldung (erforderlich bis 04.02.2018):
Wolfgang Beck, Tel. 09872 95 77 631
E-Mail: mw.heilsbronn@icloud.com

Kosten: Eintritt frei



Freitag, 09. Februar 2018



19:00 Uhr | „Genussabend für Paare“
CVJM Nürnberg Kornmarkt, Kornmarkt 6,
90402 Nürnberg

Ist es euch wichtig, Zeit als Paar miteinander zu finden? Dann haben wir dazu ein Angebot:

Ein Abend in entspannter Atmosphäre mit Fingerfood und Impulsen für den Beziehungsalltag. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, als Paar miteinander ins Gespräch zu kommen.

Wir laden herzlich ein zum Auftaktabend der „Zeit zu zweit“!

Weitere Genussabende in ähnlicher Form mit einem gemeinsamen Abendessen bieten wir am **09.03. | 16.03. | 23.03. | 06.04. und 13.04.2018** ab 19.00 Uhr an.

Es erwarten euch folgende Themen:

- Kommunikation
- Konfliktbewältigung
- Vergebung?!
- Die Sprachen der Liebe neu kennen lernen
- Zärtlichkeiten und Sex

Weitere Informationen und Anmeldung für die „Zeit zu zweit“ bis 02.03.2018 bei Dirk Moldenhauer, Kosten pro Paar 110,00 €.

Kontakt & Anmeldung (erforderlich bis 02.02.2018):
Dirk Moldenhauer, Tel. 0911 20 62 922 oder
E-Mail: dirk.moldenhauer@cvjm-nuernberg.de

Kosten: Eintritt frei; Der Eintritt für den Auftaktabend am 09.02.2018 ist frei und ohne weitere Verpflichtung für eine Teilnahme an der „Zeit zu zweit“.



Programm 2018

Freitag, 09. Februar 2018



19:30 - 21:30 Uhr | „Ein Abend mit Ihren Füßen“

ImpulsQuelle, Regelsbacher Straße 34,
90547 Stein

Erleben Sie, wie eine Berührung an den Füßen eine Wohltat für den ganzen Körper sein kann. Ich zeige Ihnen, wie Sie auf einfache aber wirkungsvolle Weise Ihrem Partner etwas Gutes tun können. Sie lernen verschiedene Griffe und Massagetechniken für Füße und Zehen zur Steigerung Ihres Wohlbefindens. Abends auf dem Sofa ganz nebenbei oder gezielt zur Unterstützung Ihrer Gesundheit. Freuen Sie sich auf einen entspannten Abend!

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie bei Bedarf Wollsocken mit.

Kontakt & Anmeldung (erforderlich bis 06.02.2018):

Annette Lösel-Cabuk, Tel. 0911 70 49 428

E-Mail: info@impulsquelle.com

Kosten: 60,00 € pro Paar



19:30 - 21:30 Uhr | „Gut gemeint und schlecht gemacht“ - Vortrag mit Snack

EFG Heilsbronn, Nürnberger Straße 29,
91560 Heilsbronn

An diesem gewinnbringenden Abend wollen wir uns, mal humoristisch, mal ernst verschiedene Themen rund um Zwischenmenschliches näher anschauen.

- Von Zwangsbeglückungen und anderen Katastrophen
- Die eigenen Bedürfnisse und die des Anderen erforschen und zu stillen suchen.
- Das biblische Rollenverständnis unter der Lupe - heute noch praktizierbar?

Anschließend laden wir Sie noch zu einem Snack in angenehmer Atmosphäre mit Möglichkeit zum Austausch und persönlichen Gesprächen ein.

Seien Sie gespannt auf diesen besonderen Abend!

Kontakt & Anmeldung (erforderlich bis 04.02.2018):

Wolfgang Beck, Tel. 09872 95 77 631

E-Mail: mw.heilsbronn@icloud.com

Kosten: Eintritt frei

Seelsorge ◦ Coaching ◦ Seminare



Wir, Melanie und Wolfgang Beck sind ganzheitlich seelsorgliche Berater (AsB) und Pastoraltherapeuten (ISA). Seit mehreren Jahren sind wir in der Seelsorge und Paarberatung tätig.

Ihr Partner für Paarberatung und Seminare rund um Ehe sowie Persönlichkeitsentwicklung

Living Water - ganzheitliche Seelsorge
Melanie Beck und Wolfgang Beck GbR

An den Schwabachauen 24
91560 Heilsbronn

Telefon: 0 98 72/9 57 76 31
Telefax: 0 98 72/9 57 76 32

E-Mail: living_water@icloud.com
Internet: www.livingwater-seelsorge.de



Samstag, 10. Februar 2018



14:00 - 18:00 Uhr (mit Pause) | Seminar
„Geheimnisse erfolgreicher Beziehungen“
EFG Heilsbronn, Nürnberger Straße 29,
91560 Heilsbronn

„Wer nicht erforscht, der liebt nicht!“ (Walter Nitsche) Doch was bedeutet, den anderen zu erforschen? Was sind die wahren Bedürfnisse meines Partners und wie kann ich Fehlbefriedigungen entdecken? Kann ich in den negativen Zügen des Partners positive Qualitäten entdecken?

Ihre Fähigkeit wird gefördert, sich selbst und den Anderen besser zu verstehen und begreifen zu können. Sie erhalten praktische Tipps und Hilfen zur Stärkung Ihrer eigenen Persönlichkeit, aber auch für die Entwicklung einer

erfolgreichen, tieferen und beglückenderen Beziehung. Natürlich darf dabei auch ein Blick in typologische Konzepte und Denkstrukturen nicht fehlen.

Kontakt & Anmeldung (erforderlich bis 04.02.2018):

Wolfgang Beck, Tel. 09872 95 77 631

E-Mail: mw.heilsbronn@icloud.com

Kosten: 49,00 € pro Paar (inklusive Seminarunterlagen)
35,00 € pro Einzelperson (inklusive Seminarunterlagen)
Zahlung per Vorkasse, Bankdaten werden mit Anmeldebestätigung mitgeteilt



19:30 Uhr | „Folge deinem Herzen und tanze!“
Tanzsportzentrum Schwabach, Hansastr. 5,
91126 Schwabach

Dieser Abend ist für Paare gedacht, welche unter Anleitung eines Tanzlehreerehepaares neue Schritte wagen oder alte wieder auffrischen wollen.

Kontakt & Anmeldung (erforderlich bis 05.02.2018):

Manfred Rühl, Tel. 0911 63 89 48

E-Mail: meruehl@googlemail.com

Kosten: 20,00 € pro Paar (incl. Empfangscocktail)

Alle Informationen zur Marriage Week
in Mittelfranken:
www.marriageweek-mittelfranken.de

Programm 2018

Samstag, 10. Februar 2018



19:00 Uhr | „Erste Liebe“- ein vergnüglich-interaktives Konzert für Paare mit Thomas Steinlein

Immanuel-Gemeinde-Nürnberg, Bernhardstr.12,
90431 Nürnberg

Nach einem Gottesdienstbesuch gesteht der blinde Ausnahmemusiker und studierte Musikpädagogin Thomas Steinlein: „Mir sind die Augen aufgegangen!“ Seitdem macht er nur noch deutschsprachige christliche Musik. Sein musikalisches Spektrum reicht von tiefgründigen Anbetungsliedern bis hin zu humorvollen poppigrockigen Songs. Thomas ist seit 1998 glücklich verheiratet und hat ein Kind. In der Pause wird den Konzertgästen in unserem Cafe „Kostbar“ ein leckeres 3-Gänge-Menü mit großer Getränkeauswahl gereicht.

Anmeldung (erforderlich bis 02.02.2018):

Sabine Sporrer (Büro der IGN), Tel. 0911 31 35 03 oder
E-Mail: sabine@immanuel-nuernberg.de

Kosten: Überweisung des Kostenbeitrages von 50 Euro pro Paar mit Angaben der Namen und dem Kennwort „Steinlein-Konzert“ auf das Konto: DE 20 76060618 0403 729222 der Immanuel Gemeinde NBG.

VR-Bank BIC: GENODEF1N02.

Die Anmeldung wird erst bei Bezahlung gültig.



Sonntag, 11. Februar 2018



10:00 Uhr | „Wir halten zusammen!“ Musikgottesdienst mit Thomas Steinlein und Band

Immanuel-Gemeinde-Nürnberg, Bernhardstr.12,
90431 Nürnberg

Charakterliche Probleme, Gesundheitsprobleme, finanzielle Schwierigkeiten... Die Beziehung kann sich über die Jahre abnutzen oder es kann zu Streitigkeiten wegen der Kinder oder anderen Familienangehörigen kommen. Die Möglichkeiten einer Ehekrise sind vielfältig. Dieser Gottesdienst soll, angereichert mit viel Musik, ermutigen, in guten wie in schlechten Zeiten zusammenzuhalten oder die bestehende eheliche Einheit weiter zu befestigen.

Anmeldung:

nicht erforderlich

Info: S. Sporrer/Büro der IGN, Tel. 0911 31 35 03

Kosten: Eintritt frei; Zur Kostendeckung wird eine freiwillige Kollekte erhoben.



Sonntag, 11. Februar 2018



**10:00 - 12:00 Uhr | Gottesdienst
„Ich+Du+Gott → Ehetriologie“**

EFG Heilsbronn, Nürnberger Straße 29,
91560 Heilsbronn

Welche Rolle spielt der Glaube in der Ehe und wie kann dieser gemeinsam gelebt werden. Ist Gott dabei nur am Rand oder mittendrin? Und wie kann das funktionieren, wenn beide Partner vielleicht auch noch verschiedene Vorstellungen davon haben.

Kontakt & Info:

Wolfgang Beck, Tel. 09872 95 77 631

E-Mail: mw.heilsbronn@icloud.com

Kosten: Eintritt frei



Alle Informationen zur Marriage Week
in Mittelfranken:

www.marriageweek-mittelfranken.de

Mittwoch, 14. Februar 2018



09:00 Uhr | „Valentinsfrühstück“

Manufaktur der feinen Noten, Hauptstr. 58,
90547 Stein

Valentinstag

Von je her als „Tag der Liebenden“ bekannt, nutzen wir den positiven Anlass, um gemeinsam ein Frühstück zu genießen. Gespräche rund um Partnerschaft und Ehe an der langen Tafel mit guten Geschichten zum Für und Wieder, so mitten aus dem Leben gegriffen, sollen alle Gäste motivieren und in Ihrem „Ja“ bestärken.

Auch über junge interessierte Gäste freuen wir uns sehr, damit auch an die nächste Generation etwas weitergegeben werden kann.

Kontakt & Anmeldung (erforderlich bis 10.02.2018):

Manufaktur der feinen Noten, Hauptstr. 58, 90547 Stein
Tel. 01520 92 19 944

Kosten: 10,00 € pro Person (ohne Getränke)



Manufaktur der feinen Noten



Programm 2018



Nach der Woche der Ehepaare

Donnerstag, 15. Februar 2018



**19:30 - 22:00 Uhr | „Airbag“ für die Partner-
Beziehung: Infoabend zu den Gesprächs-
trainings EPL, KEK**

Kath. Stadtkirche, Vordere Sterngrasse 1,
90402 Nürnberg

Gute Gespräche zwischen Partnerin und Partner sind „der Airbag“ jeder guten Beziehung. Die Gesprächsfertigkeiten dafür sind nicht angeboren, aber erlernbar.

Und die Anstrengung lohnt sich: Das hat eine Langzeitstudie bewiesen, die „EPL-Paare“ über 25 Jahre begleitet hat. Die frühzeitige Teilnahme an einem Gesprächstraining wirkt sich sehr positiv auf die Partnerschaftszufriedenheit aus und damit auf die Beständigkeit der Beziehung. Im Mittelpunkt des Abends steht eine Filmszene: eine Paarsituation, ein Konflikt und seine Auflösung im Gespräch. Die Konsequenzen von Gesprächs-Verhaltensweisen werden verdeutlicht, Regeln und Tipps für gelungene Gespräche präsentiert und miteinander besprochen.

Sie erhalten einen Einblick in die Gesprächstrainingsangebote EPL und KEK.

Kontakt & Anmeldung (erforderlich bis 09.02.2018):

Heidemarie Neuhofer-Krauß, Tel. 0911 24 44 94 93

E-Mail: zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de

Kosten: Eintritt frei



Donnerstag, 15. Februar 2018



18:30 - 21:00 Uhr | „Miteinander reden können - Wie Kommunikation in der Partnerschaft gelingen kann“ (4 Abende)
eckstein, Burgstr. 1-3, 90403 Nürnberg

Auch in Paarbeziehungen gilt es: Das alltägliche Miteinanderreden birgt Fallstricke für Missverständnisse, die zu Schuldzuweisungen, emotionaler Distanz und Sprachlosigkeit führen können.

Die Ursachen erkennen wir selten früh, müssen dann aber mit den Folgen zurechtkommen. Miteinander reden können, setzt Kommunikations- und Problemlösefertigkeiten bei beiden Partnern voraus.

- Was macht eine offene und wertschätzende Kommunikation in der Partnerschaft aus?
- Welche Sprache spreche ich in welchen Situationen?
- Was hört meine Partnerin/mein Partner und was höre wiederum ich?
- Wie spreche ich Störungen an?

Sie lernen Kommunikationsmodelle kennen, üben Techniken anhand von Beispielsituationen und finden kreative Wege zu »wirklichem« Verstehen. Die Verknüpfung theoretischer Grundlagen mit praktischen Übungen gewährleistet Nachhaltigkeit. Eingeladen sind vor allem Paare, die ihr Kommunikationsverhalten in ihrem Zusammenleben in den Blick nehmen und positiv stärken wollen. Aber auch Einzelanmeldungen sind möglich.

Anmeldung (erforderlich bis 09.02.2018):

evangelische stadtakademie Nürnberg, Burgstr. 1-3,
90403 Nürnberg, Tel. 0911 21 42 121

Kontakt & Info:

stadtakademie@eckstein-evangelisch.de
www.evangelische-stadtakademie-nuernberg.de

Kosten: 67,00 €/erm. 53,00 € (pro Person)

Ermäßigung für: Auszubildende, Studierende, Schwerbehinderte, Inhaber/innen einer Ehrenamtskarte oder eines Nürnberg-Passes
max. 12 Teilnehmer/innen

Der Kurs findet statt:

4x Donnerstag, 15.02. | 22.02. | 01.03. | 08.03.2018,
jeweils 18:30 - 21:00 Uhr



Programm 2018

Samstag, 17. Februar 2018



10:00 - 12:30 Uhr | „Elternkurs“ mit Frühstück (5 Vormittage)

Ev. Freikirchl. Gemeinde, Vestnertorgraben 29, 90408 Nürnberg

Der Elternkurs ist für alle Eltern mit Kindern bis 10 Jahren, unabhängig davon, ob Sie als Eltern ihre Kinder gemeinsam erziehen, alleinerziehend sind oder in einer Patchwork-Familie zusammenleben.

Der Elternkurs findet in einer ungezwungenen Atmosphäre statt und startet mit einem gemeinsamen Frühstück. Erleben Sie lebensnahe Referate mit guten Impulsen für Ihren Familienalltag. In kleinen Gruppen können Sie sich anschließend mit anderen Vätern und Müttern austauschen.

Der Elternkurs besteht aus fünf Treffen von jeweils ca. 2,5 Std.

Themen:

1. Ein starkes Fundament bauen
2. Den Bedürfnissen unserer Kinder begegnen
3. Grenzen setzen
4. Gesunde Beziehungen entwickeln
5. Unser Ziel für die Zukunft

Falls Ihre Kinder nicht bei einem Babysitter untergebracht werden können, bieten wir eine Kinderbetreuung für Kinder ab 3 Jahren an!

Termine: 17.02. | 24.02. | 03.03. | 17.03. | 24.03.2018 jeweils 10.00-12.30 Uhr

Kontakt & Anmeldung (erforderlich bis 04.02.2018):

Anja Pieper, Tel. 09129 29 42 620

E-Mail: marriageweek@vestnertor.de

Kosten: 25,00 € pro Person (Teilnehmerheft inbegriffen)

**Zusammenfinden,
zusammen
wachsen...**

.....

Wir wünschen allen Ehepaaren frische
Impulse für ein glückliches Leben zu zweit

Tucher
SEIT 1672

Tucher
Da steckt viel Liebe drin.

Samstag, 17. Februar 2018



18:30 - ca. 21:30 Uhr | „Biblisches Krimi-Dinner – Ein spannend kulinarischer Abend für Paare“ Kath. Stadtkirche, Vordere Sterngasse 1, 90402 Nürnberg

Die Bibel ist voller spannender Erzählungen. An diesem Abend schlüpfen Sie und Ihr Partner/Ihre Partnerin in die Rolle einer biblischen Figur und werden durch vorbereitete Hinweise und geschicktes Fragen in mehreren Runden herausfinden, wer am Tisch in ein Verbrechen verstrickt ist. Tauchen Sie ein in eine Welt vor über 2500 Jahren und finden Sie heraus, was da geschehen ist. Mehr sei nicht verraten.

Dazwischen stärken wir uns mit einem Drei-Gänge-Menü.

Kontakt & Anmeldung (erforderlich bis 09.02.2018):

Heidemarie Neuhofer-Krauß, Tel. 0911 24 44 94 93

E-Mail: zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de

Teilnehmerzahl auf 12 Personen begrenzt!

Kosten: 40,00 € pro Paar (incl. Essen, Wasser und 1 Glas Wein aus Israel)

Sonntag, 18. Februar 2018



11:00 Uhr | „All you need is...Schmetterlinge“, Familiengottesdienst mit extra Kinder-Willkommens-Programm und Mittagessen
Landeskirchliche Gemeinschaft Stein,
Loschgestraße 21, 90547 Stein

Schmetterlinge im Bauch und dann?

Verliebt sein reicht nur am Anfang einer Beziehung aus, aber für eine dauerhafte Liebe braucht es mehr als Schmetterlinge.

Gemeinschaftspastor Wilfried Büttner zeigt klare Hilfestellungen aus der Bibel auf, wie die Liebe gepflegt werden sollte, damit die Ehe auch durch tiefe Täler gehen kann ohne zu zerbrechen. Beim anschließenden gemeinsamen Mittagessen, bleibt auch noch Zeit für Gespräche.

Anmeldung nicht erforderlich

Kontakt & Info:

Renate Ott, Tel. 0911 68 34 59

E-Mail: stein@marriage-week.de

www.lkg-stein.de

Kosten: Eintritt frei – Spende für das Mittagessen gerne willkommen.

Wir reden über Geld

Glücklich & frei – mit viel oder wenig Geld?!

www.geldduundich.de

Sebastian Mann & Gerhard Neudecker

GELD, DU UND ICH

Vorträge | Kurse | Coaching

Programm 2018

Dienstag, 20. Februar 2018



18:30 - 20:00 Uhr | „Musik und Liebesrausch - Lesung“

Stadtbücherei Stein, Mühlstraße 1, 90547 Stein

Ehe – Leidenschaft, Abenteuer, Zärtlichkeit, knisternde Zweisamkeit... oder eher quälende Eifersucht, Beziehungsintrige, gegenseitiges Aufrechnen, Streit? Und was hat die Musik damit zu tun, dass wir in Liebesrausch verfallen können?

Mit Dipl.-Bibliothekarin Andrea Petzoldt treffen wir mal auf tief sinnige, mal auf humoristische Weise auf Beziehungskisten, die uns vielleicht total fremd oder nur zu gut bekannt vorkommen.

Kontakt & Anmeldung (bis 18.02.2018):

Renate Ott, Tel. 0911 68 34 59

E-mail: stein@marriage-week.de

Kosten: Eintritt frei - Spenden willkommen.

Kontakt & Anmeldung (erforderlich bis 19.02.2018):

Manufaktur der feinen Noten, Hauptstr. 58, 90547 Stein, www.feine-noten.de, Tel. 01520 92 19 944

Kosten: 59,00 € pro Person



Freitag, 23. Februar 2018



19:00 Uhr | „Wein & Schokolade“

Manufaktur der feinen Noten, Hauptstr. 58, 90547 Stein

In gepflegtem Rahmen entführen wir Sie in die sinnliche Welt des Geschmacks.

Genießen ganz neu erleben, dazu Sekt, 4 hochwertige Weißweine, 4 Rotweine und 2 Dessertweine mit den extra fein abgestimmten Schokoladen testen, riechen, schmecken.

Sie erhalten viele Informationen über den gleichermaßen religiösen Ursprung, Geschichte, aktuelle Wirtschaftszahlen und Verarbeitung von Wein und Kakao und genießen dazu ein Dinner aus der Manufakturküche.



Jeff & Lora Helton

Zeit zu zweit - miteinander reden, miteinander träumen
Ehepaare verbringen durchaus Zeit gemeinsam: vor dem Fernseher, mit der Sorge um die Kinder, bei Treffen mit Freunden. Doch die so wertvolle und wichtige Zeit für das intensive Zwiegespräch bleibt oftmals auf der Strecke. Mit nur einer Frage pro Woche will dieses Buch Ihnen helfen, das ehrliche und warmherzige Gespräch als Paar wiederzuentdecken, begleitet von einem kurzen biblischen Impuls. Broschur, 192 S.
Nr. 817.093 **€ 13,99**

Dieses Buch und eine weitere große Auswahl an Büchern zum Thema Ehe, Partnerschaft und Familie finden Sie in Ihrer

ALPHA Buchhandlung
Kornmarkt 6, 90402 Nürnberg
Tel: 0911 226848
Mail: nuernberg@alpha-buch.de
www.alpha-nuernberg.de

... da geh'ich hin



Freitag, 23. Februar 2018



19:30 Uhr | Sektempfang ab 19:15 Uhr | „Candlelight Dinner“
CVJM am Kornmarkt 6, 90402 Nürnberg

Candlelight-Dinner in romantischem Ambiente mit Sektempfang, vier Gänge-Menü, Livemusik und ermutigenden Impulsen für Paare, die beides möchten: Eine Partnerbeziehung, die lebendig ist und dabei stabil bleibt.

Kontakt:

Ingrid und Karl-Heinz Kiel, Tel. 0911 31 82 53

Anmeldung (erforderlich bis 15.02.2018):

Alpha Buchhandlung am Kornmarkt 6, 90402 Nürnberg oder E-Mail: familykiel@arcor.de

Kosten: 69,00 € pro Paar (inklusive Getränke)

Samstag, 24. Februar 2018



09:00 - 16:30 Uhr | „Komm, streit‘ mit mir!“
Großraum Nürnberg, Veranstaltungsort wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Richtig streiten will gelernt sein und ist eine wichtige Basis für eine dauerhaft gut funktionierende Ehe!

Wir bieten allen frisch Verliebten, allen frisch gebackenen Ehe-Paaren und allen langjährig Verheirateten die „Streitschule“ als Seminar im Rahmen der Marriage Week 2018 an.

Inhalte der „Streitschule“ sind:

- Konflikte deutlich erkennen und eigenes Konfliktverhalten reflektieren
- Eigene Interessen, Erwartungen, Wünsche und Bedürfnisse bewusst machen und klar zum Ausdruck bringen

- Dem Partner genau zuhören und das Gemeinte hinter dem Gesagten finden
- Durch gezielte Fragen Verständnis und ein offenes, positives Gesprächsklima schaffen
- Die innere Welt des Anderen respektieren, ohne die eigene Sichtweise aufzugeben
- Kritik üben und entgegennehmen, ohne darüber in destruktiven Streit zu geraten
- Heikle Themen angehen
- Vorwürfen und Schuldzuweisungen konstruktiv begegnen
- Lösungsorientiert und wertschätzend kommunizieren

Und Ihr Mehrwert? Nicht nur mit dem Ehe-Partner – unsere Gesprächsführungsstrategien können Sie auch mühelos in Ihrem Arbeitsalltag anwenden!
Neugierig geworden? Wir auch auf Sie!

Kontakt & Anmeldung (erforderlich bis 14.02.2018):

Mail: info@streitschule-nuernberg.de
Magdalena Steib und Susanne Galsterer
Infos: www.streitschule-nuernberg.de

Kosten: 120,00 € pro Paar



Alle Informationen zur Marriage Week
in Mittelfranken:
www.marriageweek-mittelfranken.de

Programm 2018

Samstag, 24. Februar 2018



17:00 - 22:30 Uhr | „Men on fire! – Ladies on ice?“
Treffpunkt Fa. Holzbau Ott, Mühlstraße 59,
90547 Stein

Wildes Wintergrillen für Männer, Sofa-Cocktail-Talk für Frauen, gemeinsamer Abschluss mit Grillessen.

Das Herz eines Mannes – wonach sehnt es sich? Beim Männer-Grillevent wollen wir uns darüber austauschen was es heißt: Echt, mutig und stark zu sein.

Männer mit Charakter sind herausgefordert, Werte wie Verantwortung zu leben und stetig darin zu wachsen. Wir wollen uns gegenseitig darin ermutigen mit unseren Frauen gemeinsam den Glauben zu leben.

Das Herz einer Frau – wonach sehnt es sich? Spricht Ihr Mann schon oder hoffen Sie noch? Wir wollen uns den Blick weiten lassen, Ermutigung und Orientierung erfahren, was es heißt, unsere Identität und Bestimmung als Frau, als Ehefrau und als Mutter zu leben – um mit unserem Mann gemeinsam die Werte des Glaubens zu entdecken. Nach der getrennten Auszeit vom Alltag treffen wir uns in gemütlichem Ambiente, um miteinander das lecker Gegrillte zu verspeisen und den Abend damit abzuschließen, unsere Ehe zu feiern.

Veranstalter: Landeskirchl. Gemeinschaft Stein,
Loschgestr. 21, 90547 Stein, www.lkg-stein.de

Kontakt & Anmeldung (erforderlich bis 20.02.2018):

Renate Ott, Tel. 0911 68 34 59
E-Mail: stein@marriage-week.de
Höchsteilnehmerzahl 10 Paare.

Kosten: 44,00 € pro Paar



Samstag, 03. März 2018



19:00 Uhr | „Candlelight Dinner für Paare“
Eibacher Hauptstraße 61, 90451 Nürnberg-
Eibach

Es erwartet Sie ein Abend bei Kerzenschein, gefühlvoller Musik des Ensembles „Taktgefühl“ und ein genussvolles 3-Gänge Menü.

Zwischen den Gängen wird das Ehepaar Hauenstein aus Neuendettelsau zum Thema „Prima Klima, damit die Liebe wächst – die Kunst der gegenseitigen Wertschätzung“ Anregungen zum Nachdenken und zu Gesprächen geben. Auf einen romantischen und inspirierenden Abend mit Ihnen freut sich ihr Vorbereitungssteam.

Kontakt & Anmeldung (erforderlich bis 24.02.2018):

Ute und Peter Endres, Tel. 0911 64 26 344
E-Mail: ute.peter.endres@unser-postfach.de

Kosten: 49,00 € pro Paar

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Zahlungseingangs berücksichtigt.

Bankverbindung:

Sparkasse Nürnberg, IBAN DE61 7605 0101 0240 6376 03
Peter Endres, Verwendungszweck: Candlelight-Dinner
2018



Freitag, 09. März 2018



19:00 Uhr | „Zeit zu Zweit“ – 5 Genussabende für Paare

CVJM Nürnberg Kornmarkt, Kornmarkt 6, 90402 Nürnberg

Ist es euch wichtig, Zeit als Paar miteinander zu finden?

Dann haben wir dazu ein Angebot:

Ein Abend in entspannter Atmosphäre mit Fingerfood und Impulsen für den Beziehungsalltag. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, als Paar miteinander ins Gespräch zu kommen.

Wir laden auch herzlich ein zum Auftaktabend der „Zeit zu zweit“ am 09. Februar 2018.

Weitere Genussabende in ähnlicher Form mit einem gemeinsamen Abendessen bieten wir am 16.03. | 23.03. | 06.04. und 13.04.2018 ab 19.00 Uhr an.

Es erwarten euch folgende Themen:

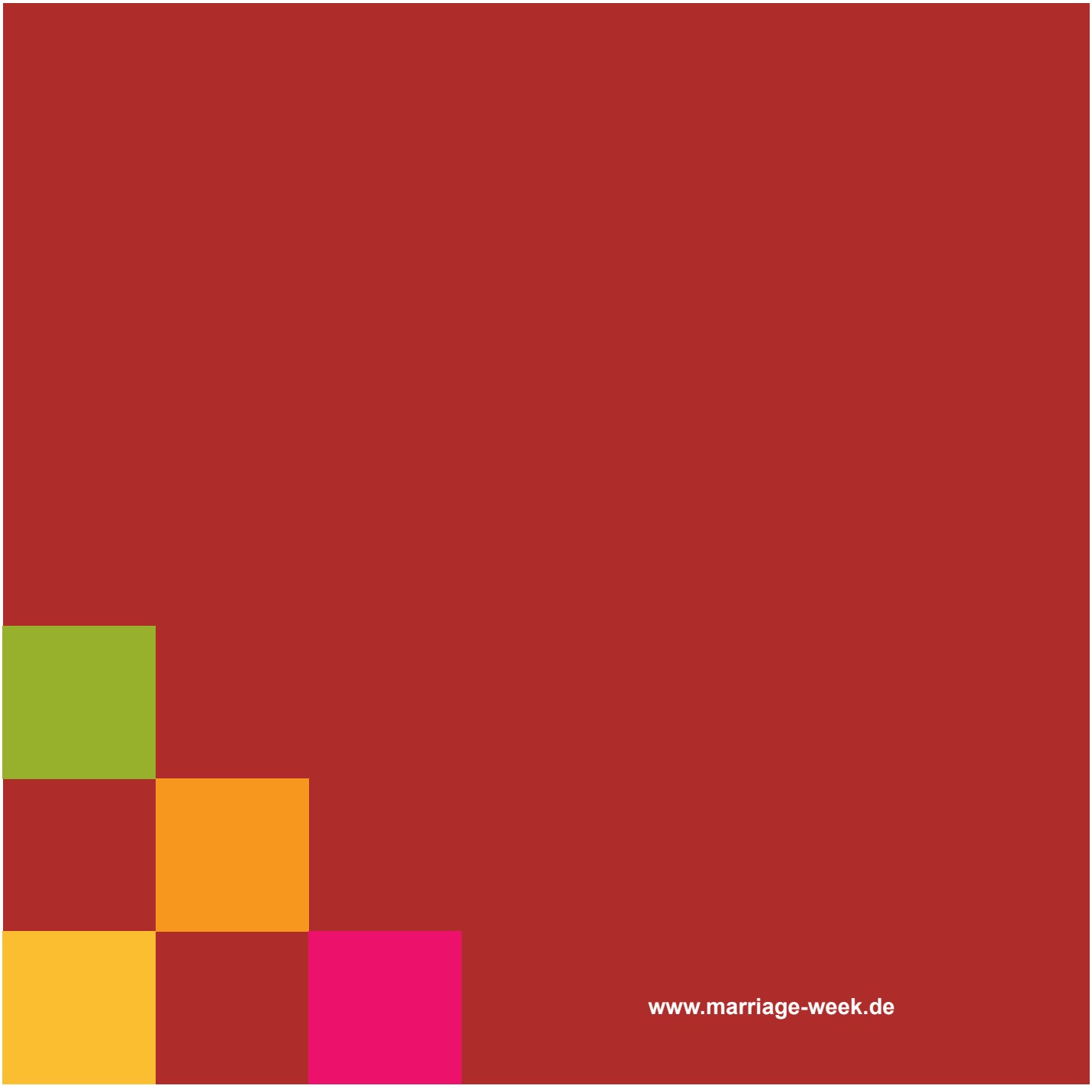
- Kommunikation
- Konfliktbewältigung
- Vergebung?!
- Die Sprachen der Liebe neu kennen lernen
- Zärtlichkeiten und Sex

Kontakt & Anmeldung (erforderlich bis 02.03.2018):

Dirk Moldenhauer, Tel. 0911 20 62 922 oder
E-Mail: dirk.moldenhauer@cvjm-nuernberg.de

Kosten: 110,00 € pro Paar





www.marriage-week.de